10月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
9月30日 月	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月1日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月2日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	シャチズ		
	5									シャチズ			
	4												
10月3日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月4日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月5日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		シャチズ				
	7								フィジカルONE				
	6								フィジカルONE				
	5												
	4												
10月6日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

10月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10月7日 月	9					たのしみ隊				フィジカルONE	フィジカルONE	シャチズ	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5									およぎっこ			
	4												
10月8日 火	9									いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月9日 水	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	シャチズ		
	7									シャチズ	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									いきいき			
	4												
10月10日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月11日 金	9					たのしみ隊			いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
10月12日 土	9							シャチズ		フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE			
	7								シャチズ				
	6								シャチズ				
	5												
	4												
10月13日 日	9					たのしみ隊		フィジカルONE	フィジカルONE				
	8					たのしみ隊							
	7												
	6												
	5												
	4												

10月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10月14日 月	9									フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7												
	6												
	5												
	4												
10月15日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月16日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE			
	5												
	4												
10月17日 木	9	諏訪圏工業メッセ 終日休館											
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月18日 金	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月19日 土	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月20日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

10月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10月21日 月	9									シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5								およぎっこ				
	4												
10月22日 火	9									いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月23日 水	9								いきいき	シャチズ	シャチズ		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									フィジカルONE	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									いきいき			
	4												
10月24日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月25日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月26日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		シャチズ				
	7								フィジカルONE				
	6								フィジカルONE				
	5												
	4												
10月27日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

10月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10月28日 月	9								およぎっこ		フィジカルONE	シャチズ	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									フィジカルONE	シャチズ		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5									シャチズ			
	4												
10月29日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE	SUWA SUN	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
10月30日 水	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	いきいき		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき			
	5									シャチズ	シャチズ		
	4												
10月31日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月1日 金	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月2日 土	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月3日 日	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												