11月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10月30日 月	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
10月31日 火	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月1日 水	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									いきいき	いきいき		
	7									いきいき	いきいき		
	6												
	5												
	4												
11月2日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月3日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき	フィジカルONE	
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5												
	4												
11月4日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部	フィジカルONE	フィジカルONE			
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部	フィジカルONE				
	7								信大医学部水泳部				
	6								信大医学部水泳部				
	5												
	4												
11月5日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月6日 月	9					たのしみ隊			およぎっこ		シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									シャチズ	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5									フィジカルONE			
	4									岡谷東部中学校			
11月7日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校	SUWA SUN		
	4									岡谷東部中学校			
11月8日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5												
	4												
11月9日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月10日 金	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE	浜野水泳教室	
	7									いきいき	いきいき	NMC	
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月11日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		シャチズ				
	7								フィジカルONE				
	6								フィジカルONE				
	5												
	4												
11月12日 日	9					たのしみ隊		フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月13日 月	9									シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5								およぎっこ				
	4												
11月14日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5										SUWA SUN		
	4												
11月15日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5												
	4												
11月16日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月17日 金	9								いきいき	フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月18日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ		フィジカルONE	フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	7							信大医学部水泳部	シャチズ				
	6								シャチズ				
	5								信大医学部水泳部				
	4								信大医学部水泳部				
11月19日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月20日 月	9					たのしみ隊				シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5								およぎっこ				
	4									岡谷東部中学校			
11月21日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5											SUWA SUN	
	4												
11月22日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5												
	4												
11月23日 木	9									フィジカルONE	フィジカルONE	フィジカルONE	
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7												
	6												
	5												
	4												
11月24日 金	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月25日 土	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		シャチズ				
	7								フィジカルONE				
	6								フィジカルONE				
	5												
	4												
11月26日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月27日 月	9									シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7									フィジカルONE	フィジカルONE		
	6									フィジカルONE	フィジカルONE		
	5												
	4												
11月28日 火	9									フィジカルONE	フィジカルONE		
	8									フィジカルONE	フィジカルONE		
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校		SUWA SUN	
	4									岡谷東部中学校			
11月29日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6												
	5												
	4												
11月30日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月1日 金	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月2日 土	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月3日 日	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												