11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月1日 月	9								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE				
	7								およぎっこ				
	6									岡谷東部中学校			
	5									岡谷東部中学校			
	4												
11月2日 火	9						シンコースポーツ		フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		フィジカルONE	シャチズ	
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月3日 水	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校		いきいき	いきいき	いきいき		
	7									いきいき	いきいき		
	6												
	5												
	4												
11月4日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月5日 金	9								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		フィジカルONE		
	7								いきいき	いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
11月6日 土	9					岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ	フィジカルONE	フィジカルONE			
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	フィジカルONE				
	7						岡谷東部中学校		シャチズ				
	6								シャチズ				
	5												
	4												
11月7日 日	9					フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コートNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月8日 月	9									シャチズ		シャチズ	シャチズ
	8									シャチズ		シャチズ	
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								フィジカルONE				
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月9日 火	9						シンコースポーツ			いきいき	いきいき	シャチズ	
	8									いきいき	いきいき		
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								フィジカルONE		フィジカルONE		
	5												
	4												
11月10日 水	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	4										浜野		
11月11日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月12日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								フィジカルONE		フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月13日 土	9					岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ				
	7						岡谷東部中学校	信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	6							信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	5								信大医学部水泳部				
	4								信大医学部水泳部				
11月14日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月15日 月	9								およぎっこ		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		シャチズ	シャチズ	
	7								フィジカルONE		シャチズ		
	6									シャチズ			
	5									シャチズ			
	4												
11月16日 火	9						シンコースポーツ		フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		フィジカルONE	シャチズ	
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5												
	4												
11月17日 水	9									シャチズ	シャチズ		
	8									シャチズ	シャチズ		
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								いきいき	いきいき	いきいき		
	5									いきいき	いきいき		
	4										浜野		
11月18日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月19日 金	9								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		フィジカルONE		
	7								いきいき	いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月20日 土	9					岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ	フィジカルONE	フィジカルONE			
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	フィジカルONE				
	7						岡谷東部中学校		シャチズ				
	6								シャチズ				
	5							信大医学部水泳部	信大医学部水泳部				
	4							信大医学部水泳部	信大医学部水泳部				
11月21日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月22日 月	9								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		シャチズ	シャチズ	
	7									シャチズ	シャチズ		
	6									シャチズ			
	5								およぎっこ				
	4												
11月23日 火	9					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校			いきいき	いきいき		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校			いきいき	いきいき		
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								フィジカルONE		フィジカルONE		
	5												
	4												
11月24日 水	9								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								いきいき	いきいき	いきいき		
	7									いきいき	いきいき		
	6									シャチズ	シャチズ		
	5									シャチズ	シャチズ		
	4										浜野		
11月25日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
11月26日 金	9								いきいき	いきいき	いきいき		
	8									いきいき	いきいき		
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								フィジカルONE		フィジカルONE		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
11月27日 土	9					岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8					岡谷東部中学校	岡谷東部中学校	シャチズ	シャチズ				
	7						岡谷東部中学校	信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	6							信大医学部水泳部		フィジカルONE			
	5								信大医学部水泳部				
	4								信大医学部水泳部				
11月28日 日	9							フィジカルONE	フィジカルONE				
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												

11月	コースNO	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
11月29日 月	9									シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8									シャチズ	シャチズ		
	7								フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6								フィジカルONE				
	5												
	4												
11月30日 火	9						シンコースポーツ		フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8								フィジカルONE		フィジカルONE	シャチズ	
	7									いきいき	いきいき		
	6									いきいき	いきいき		
	5									岡谷東部中学校			
	4									岡谷東部中学校			
12月1日 水	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月2日 木	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月3日 金	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月4日 土	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												
12月5日 日	9												
	8												
	7												
	6												
	5												
	4												