

9月	コ ー ス ノ オ	9					10					11					12					13					14					15					16					17					18					19					20				
		10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0						
8月30日	9																																																												
	8																																																												
	7																																																												
	6																																																												
	5																																																												
月	4																																																												
	9																																																												
	8																																																												
	7																																																												
	6																																																												
8月31日	5																																																												
	4																																																												
	9																																																												
	8																																																												
	7																																																												
火	6																																																												
	5																																																												
	4																																																												
	9																フィジカルONE										フィジカルONE					フィジカルONE																													
	8																いきいき										いきいき					いきいき																													
9月1日	7																																																												
	6																																																												
	5																																																												
	4																																																												
	9																シャチズ										シャチズ																																		
9月2日	8																																																												
	7																																																												
	6																																																												
	5																																																												
	4																																																												
9月3日	9																																																												
	8																																																												
	7																																																												
	6																																																												
	5																																																												
金	4																																																												
	9																																																												
	8																																																												
	7																																																												
	6																																																												
9月4日	5																																																												
	4																																																												
	9																																																												
	8																																																												
	7																																																												
土	6																																																												
	5																																																												
	4																																																												
	9																																																												
	8																																																												
9月5日	7																																																												
	6																																																												
	5																																																												
	4																																																												

臨時休館9/3(金)～9/12(日)

