5月	コースNO	13						14						15						16						17						18						19						20			
		10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30
4月26日 月	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
4月27日 火	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
4月28日 水	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
4月29日 木	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
4月30日 金	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月1日 土	9	東中水泳部						東中水泳部															フィジカルONE			フィジカルONE																			
	8	東中水泳部						東中水泳部															フィジカルONE																					
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月2日 日	9	東中水泳部						東中水泳部						フィジカルONE							フィジカルONE																									
	8	東中水泳部						東中水泳部																																					
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												

5月	コースNO	13						14						15						16						17						18						19						20			
		10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30
5月3日 月	9													フィジカルONE						フィジカルONE																										
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月4日 火	9													フィジカルONE						フィジカルONE																										
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月5日 水	9													フィジカルONE						フィジカルONE																										
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月6日 木	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月7日 金	9																					フィジカルONE						フィジカルONE										フィジカルONE								
	8																					フィジカルONE						フィジカルONE																
	7																			いきいき						いきいき						いきいき												
	6																									いきいき						いきいき												
	5																									東中水泳部																			
	4																									東中水泳部																			
5月8日 土	9	東中水泳部						シャチズ						シャチズ								フィジカルONE						フィジカルONE																
	8	東中水泳部						東中水泳部						シャチズ								フィジカルONE																						
	7							東中水泳部												シャチズ																									
	6																			シャチズ																									
	5																																												
	4																																												
5月9日 日	9				フィジカルONE									フィジカルONE						フィジカルONE																										
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												

5月	コースNO	13	14	15	16	17	18	19	20
		10 20 30 40 50 0	10 20 30 40 50 0	10 20 30 40 50 0	10 20 30 40 50 0	10 20 30 40 50 0	10 20 30 40 50 0	10 20 30 40 50 0	10 20 30
5月10日 月	9					シャチズ	シャチズ	シャチズ	
	8					シャチズ	シャチズ		
	7				およぎっこ		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6				フィジカルONE				
	5				フィジカルONE				
	4				東中水泳部				
5月11日 火	9				フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8				フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	7					いきいき	いきいき	シャチズ	
	6					いきいき	いきいき		
	5				東中水泳部				
	4				東中水泳部				
5月12日 水	9				フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	8					シャチズ	シャチズ		
	7					シャチズ	シャチズ		
	6				いきいき	いきいき	いきいき		
	5					いきいき	いきいき		
	4				ザナドゥ		浜野		
5月13日 木	9								
	8								
	7								
	6								
	5								
	4								
5月14日 金	9				いきいき	いきいき	いきいき		
	8					いきいき	いきいき		
	7				フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE	
	6				フィジカルONE		フィジカルONE		
	5				東中水泳部		浜野		
	4				東中水泳部				
5月15日 土	9	東中水泳部	シャチズ	シャチズ	シャチズ		フィジカルONE		
	8	東中水泳部	東中水泳部	シャチズ	シャチズ				
	7		東中水泳部		フィジカルONE				
	6	松本美須々ヶ丘高校水泳部	松本美須々ヶ丘高校水泳部		フィジカルONE				
	5								
	4								
5月16日 日	9	フィジカルONE		フィジカルONE	フィジカルONE				
	8								
	7								
	6								
	5								
	4								

5月	コースNO	13						14						15						16						17						18						19						20			
		10	20	30	40	50		10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30
5月17日 月	9																						フィジカルONE							フィジカルONE							フィジカルONE								
	8																						フィジカルONE							シャチズ							シャチズ								
	7																									シャチズ				シャチズ														
	6																									シャチズ																			
	5																																												
	4																																												
5月18日 火	9																									いきいき						いきいき						シャチズ								
	8																									いきいき						いきいき													
	7																						フィジカルONE							フィジカルONE							フィジカルONE								
	6																						フィジカルONE							フィジカルONE							フィジカルONE								
	5																									東中水泳部																			
	4																									東中水泳部																			
5月19日 水	9																									シャチズ						シャチズ													
	8																									シャチズ						シャチズ													
	7																			いきいき						いきいき						いきいき						いきいき								
	6																									いきいき						いきいき						いきいき								
	5																						フィジカルONE							フィジカルONE							フィジカルONE								
	4																							ザナドゥ							浜野															
5月20日 木	9																																												
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月21日 金	9																						フィジカルONE							フィジカルONE							フィジカルONE								
	8																						フィジカルONE							フィジカルONE														
	7																			いきいき						いきいき						いきいき													
	6																									いきいき						いきいき													
	5																									東中水泳部						浜野													
	4																									東中水泳部																			
5月22日 土	9	東中水泳部						シャチズ						シャチズ						シャチズ																									
	8	東中水泳部						東中水泳部						シャチズ						シャチズ																									
	7							東中水泳部																																					
	6																																												
	5																																												
	4																																												
5月23日 日	9				フィジカルONE									フィジカルONE						フィジカルONE																									
	8																																												
	7																																												
	6																																												
	5																																												
	4																																												

5月	コースNO	13						14						15						16						17						18						19						20					
		10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30
5月24日 月	9																							およぎっこ						フィジカルONE						フィジカルONE									
	8																						フィジカルONE							シャチズ							シャチズ								
	7																						フィジカルONE							シャチズ														
	6																									シャチズ																		
	5																									シャチズ																		
	4																							東中水泳部																					
5月25日 火	9																						フィジカルONE						フィジカルONE						フィジカルONE									
	8																						フィジカルONE						フィジカルONE						フィジカルONE									
	7																									いきいき						いきいき						シャチズ						
	6																									いきいき						いきいき												
	5																									東中水泳部																				
	4																									東中水泳部																				
5月26日 水	9																			いきいき						いきいき						いきいき													
	8																									いきいき						いきいき												
	7																						フィジカルONE						フィジカルONE						フィジカルONE									
	6																									シャチズ						シャチズ												
	5																									シャチズ						シャチズ												
	4																									ザナドゥ						浜野												
5月27日 木	9																																												
	8																																											
	7																																											
	6																																											
	5																																											
	4																																											
5月28日 金	9																			いきいき						いきいき						いきいき													
	8																									いきいき						いきいき												
	7																						フィジカルONE						フィジカルONE						フィジカルONE									
	6																						フィジカルONE						フィジカルONE															
	5																									東中水泳部						浜野													
	4																									東中水泳部																			
5月29日 土	9	東中水泳部						シャチズ						シャチズ									フィジカルONE						フィジカルONE																	
	8	東中水泳部						東中水泳部						シャチズ									フィジカルONE																						
	7							東中水泳部												シャチズ																										
	6																			シャチズ																									
	5																																											
	4																																											
5月30日 日	9				フィジカルONE									フィジカルONE							フィジカルONE																									
	8																																											
	7																																											
	6																																											
	5																																											
	4																																											

5月	コースNO	13						14						15						16						17						18						19						20			
		10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30	40	50	0	10	20	30
5月31日 月	9																									シャチズ							シャチズ							シャチズ							
	8																									シャチズ							シャチズ													
	7																									およぎっこ						フィジカルONE						フィジカルONE								
	6																						フィジカルONE																							
	5																						フィジカルONE																							
	4																																													
6月1日 火	9																																													
	8																																													
	7																																													
	6																																													
	5																																													
	4																																													
6月2日 水	9																																													
	8																																													
	7																																													
	6																																													
	5																																													
	4																																													
6月3日 木	9																																													
	8																																													
	7																																													
	6																																													
	5																																													
	4																																													
6月4日 金	9																																													
	8																																													
	7																																													
	6																																													
	5																																													
	4																																													
6月5日 土	9																																													
	8																																													
	7																																													
	6																																													
	5																																													
	4																																													
6月6日 日	9																																													
	8																																													
	7																																													
	6																																													
	5																																													
	4																																													