

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	4	1	水	18:00	21:00	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	4	1	水	10:00	12:00	ヨガ教室						○					
	4	2	木	18:30	20:30	学童秋季・マクドナルド抽選会		○									
	4	2	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	4	3	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	5	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	4	6	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	4	6	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	4	6	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	7	火	19:00	21:00	月例会				○							
	4	7	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	9	木			休館日											
	4	10	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	13	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	4	13	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	4	13	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	4	13	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	14	火	17:00	21:00	スポーツ推進委員定例会		○									諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	4	14	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	16	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	全面	○	○	○	○	○				トレーニング	諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	4	16	木	18:30	21:00	多種目スポーツ教室(バスケットボール)	全面	○									諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	4	16	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	4	17	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	17	金	18:30	21:30	ソフトボール協会 監督会議		○									
	4	19	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	4	20	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	4	20	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	4	20	月	18:30	20:30	中部日本地区選抜抽選会		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他 施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	4	20	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	21	火	18:30	21:30	役員会			○								
	4	21	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	22	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室（春）					2面						
	4	22	水	17:00	21:30	各区対抗体育大会代表者会議	半面										諏訪労働基準協会（フォークリフト運 転技能講習）
	4	22	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	4	22	水	15:00	16:30	体育授業（ソフトバレー）	半面										
	4	23	木			休館日											
	4	24	金	9:00	16:00	体育授業					全面						
	4	24	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	24	金	12:00	21:30	レインボーRG&ダンス教室合同演技会 準備	全面	○	○	○							
	4	25	土	8:00	19:00	レインボーRG&ダンス教室合同演技会	全面	○	○	○	全面	○					
	4	26	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	4	27	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	4	27	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	27	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	4	28	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	4	29	水	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	4	30	木	18:30	21:00	多種目スポーツ教室（バレーボール）	半面				半面						
	4	30	木	18:30	20:30	東日本抽選会		○									
	5	1	金	16:30	18:30	バドミントン教室第1期	半面										
○	5	1	金	16:30	18:30	野球教室第1期					半面						
	5	1	金	18:00	21:30	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	5	1	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	1	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
	5	2	土														
	5	3	日	9:00	17:00	夏季審判講習会	全面	○									
	5	4	月	8:00	16:00	甲府・岡谷親睦卓球大会	全面	○	○								

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	5	4	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	5	5	火														
	5	6	水	8:30	17:00	岡谷市春季バドミントン大会	全面		○								東体育館 キャンセル
	5	6	水	17:30	21:30	創立26年記念パーティー	全面		○								
	5	6	水	10:00	12:00	ヨガ教室						○					
	5	6	水	10:00	15:00	合同稽古							○	○			
	5	7	木	18:30	21:00	多目的スポーツ教室（卓球）	半面				半面						
	5	7	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	5	8	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
	5	8	金	17:00	21:00	市民夜間ソフトボールリーグ戦開会式	全面	○	○	○							
	5	8	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
○	5	8	金	16:30	18:30	野球教室第1期											第3会議室
	5	8	金	15:00	16:30	体育授業（ソフトバレー）	半面										
	5	8	金	14:00	16:00	監査		○									
	5	9	土	18:30	21:30	第1回中級ダンス講習会1						○					
	5	9	土	8:00	13:00	県連盟審判クリニック		○	8~17		全面						東運営
	5	9	土	17:00	21:30	剣道南信大会準備	全面	○	○	○	全面			○	○		
	5	9	土	8:00	17:00	ミニバスケットボールリーグ戦	全面		○								
	5	10	日	7:30	17:00	剣道南信大会	全面	○	○	○	全面			○	○		
	5	10	日	18:00	21:00	アバダンスパーティー	全面										
	5	11	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	5	11	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	11	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	5	11	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	5	11	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期）						○					
	5	11	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第1期）						○					
	5	12	火	9:30	12:30	バレトン教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
	5	12	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第1期）	半面										

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	5	12	火	16:00	19:00	フットサル教室（第1期）					半面						
	5	12	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	5	12	火	19:00	21:00	月例会				○							
	5	12	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	13	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期）						○					
	5	13	水	13:00	16:30	体育授業	半面										
	5	13	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室（春）					2面						
	5	13	水	18:30	21:30	理事会		○									
	5	13	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	5	13	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	5	13	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										
	5	13	水	15:00	16:30	体育授業（ソフトバレー）	半面										
○	5	13	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期					半面						
	5	14	木			休館日											諏訪労働基準協会（玉掛け技能講習）
	5	15	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	15	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
○	5	15	金	16:30	18:30	野球教室第1期					半面						
	5	15	金	7:30	21:30	南信高校総体（卓球）	全面	○	○								
	5	16	土	7:30	18:00	南信高校総体（卓球）	全面	○	○								
	5	16	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室					半面			○			
	5	16	土	18:30	21:30	第1回中級ダンス講習会2						○					
	5	17	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	5	17	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	5	18	月	9:00	13:00	第32回諏訪湖マラソン大会エントリー受付	半面										
	5	18	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	5	18	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	18	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	5	18	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期）						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	5	18	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第1期)						○					
	5	19	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	5	19	火	9:30	12:30	バレトン教室(第1期) ズンバ教室(第1期)						○					
	5	19	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第1期)	半面										
	5	19	火	16:00	19:00	フットサル教室(第1期)				半面							
	5	20	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期)						○					
	5	20	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	5	20	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	5	20	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										
○	5	20	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期				半面							
	5	20	水	13:00	16:30	体育授業	半面										
	5	20	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(春)				2面							
	5	20	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ				半面							
	5	20	水	18:30	21:30	役員会			○								
	5	21	木	18:30	21:00	多種目スポーツ教室(バドミントン)	半面			半面							
	5	21	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	5	22	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第1期) ズンバ教室(第1期)						○					
	5	22	金	16:30	18:30	バドミントン教室第1期	半面										
○	5	22	金	16:30	18:30	野球教室第1期				半面							
	5	22	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	5	22	金	19:00	21:00	春季交流会	半面										
	5	23	土	9:00	13:00	平成会互助会スポーツ大会	全面										
	5	23	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室				半面				○			
	5	23	土	18:30	21:30	第1回中級ダンス講習会3						○					
	5	23	土	18:00	21:30	ダンスパーティー	全目		○								
	5	24	日	8:00	18:00	各区対抗体育大会総合開会式(卓球、バドミントン、ソフトバレー、エースドッジボール)	全面	○	○	○	全面						
	5	24	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー	全面		○								
	5	25	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	5	25	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	25	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	5	25	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期)						○					
	5	25	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第1期)						○					
	5	26	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	26	火	9:30	12:30	バレトン教室(第1期) ズンバ教室(第1期)						○					
○	5	26	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第1期)						○					
	5	26	火	16:00	19:00	フットサル教室(第1期)					半面						
	5	26	火	18:30	20:30	県学童軟式野球抽選会		○									
	5	27	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期)						○					
	5	27	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	5	27	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	5	27	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										
○	5	27	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期					半面						
	5	27	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	5	27	水	13:00	16:30	体育授業	半面										
	5	27	水	18:00	21:30	家庭婦人バレーボールリーグ戦開会式	全面	○	○	○							
	5	27	水	19:00	21:00	(スポーツ推進委員役員会)											
	5	27	水	15:00	16:30	体育授業(ソフトバレー)	半面										
	5	27	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(春)					2面						
	5	28	木			休館日											
	5	29	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第1期) ズンバ教室(第1期)						○					
	5	29	金	16:30	18:30	バドミントン教室第1期	半面										
○	5	29	金	16:30	18:30	野球教室第1期					半面						
	5	29	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	5	29	金	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	5	30	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室					半面			○			
	5	30	土	18:30	21:30	第1回中級ダンス講習会4						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	5	31	日	9:00	19:00	シンコースポーツ杯ソフトバレーボール大会	全面		○		全面						
	6	1	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	6	1	月	18:00	21:30	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	6	1	月	16:00	18:00	教室申し込み会場	全面	○									
	6	1	月	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	1	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	6	1	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	1	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	6	1	月	19:00	21:00	少年フットサル教室					半面						
	6	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期)						○					
	6	1	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第1期)						○					
	6	2	火	9:30	12:30	バレトン教室(第1期) ズンパ教室(第1期)						○					
	6	2	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第1期)	半面										
	6	2	火	16:00	19:00	フットサル教室(第1期)					半面						
	6	2	火	19:00	21:00	月例会				○							
	6	2	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
○	6	3	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										
	6	3	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期)						○					
	6	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	6	3	水	13:00	16:30	体育授業	半面										
	6	3	水	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	3	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(春)					2面						
	6	3	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	6	3	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	6	3	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	6	3	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期					半面						
	6	3	水	15:00	16:30	体育授業(ソフトバレー)	半面										
	6	4	木	18:30	21:00	多目的スポーツ教室(サッカー)					半面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	6	4	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	片面										
	6	5	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第1期)ズンバ教室(第1期)						○					
	6	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室第1期	片面										
○	6	5	金	16:30	18:30	野球教室第1期					片面						
	6	5	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	5	金	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					片面						
	6	5	金	18:30	21:30	評議委員会		○									
	6	6	土	18:30	21:30	第2回中級ダンス講習会1						○					
	6	6	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室					片面			○			
	6	6	土	8:30	17:00	スワンカップバドミントン大会	全面		○		全面						
	6	7	日	8:00	18:00	中体連諏訪大会団体戦	全面	○	○	○							
	6	7	日	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	6	7	日	12:00	16:00	第15回楊名時太極拳長野支部総会・講習会					全面	○					東運営室 東応接室
	6	8	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					片面						
	6	8	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	6	8	月	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	8	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	6	8	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期)						○					
	6	8	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第1期)						○					
	6	9	火	9:30	12:30	バレトン教室(第1期)ズンバ教室(第1期)						○					
	6	9	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第1期)								片面			
	6	9	火	16:00	19:00	フットサル教室(第1期)					片面						
	6	9	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	6	9	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	9	火	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	片面										
	6	9	火	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					片面						
○	6	10	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	6	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期）						○					
	6	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	6	10	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	6	10	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期				半面							
	6	10	水	13:00	16:30	体育授業	半面										
	6	10	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	6	10	水	19:00	21:00	エースドッジボール審判講習会				半面							
	6	10	水	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	10	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室（春）				2面							
	6	10	水	15:00	16:30	体育授業（ソフトバレー）	半面										
	6	11	木			休館日											
	6	12	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
	6	12	金	16:30	18:30	バドミントン教室第1期	半面										
○	6	12	金	16:30	18:30	野球教室第1期				半面							
	6	12	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	6	13	土	11:00	16:30	健康づくり運動講演会	全面	○	○	○							
	6	13	土	8:00	18:00	中体連諏訪大会個人戦				全面							東運営
	6	13	土	18:30	21:30	第2回中級ダンス講習会2						○					
	6	13	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室				半面				○			
	6	13	土	18:00	21:30	全日本小学生バレーボール大会南信大会（準備）	全面		○		全面 半面20時～						
	6	14	日	7:30	18:30	全日本小学生バレーボール大会南信大会	全面	○	○		全面						
	6	15	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成				半面							
	6	15	月	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	15	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	6	15	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	6	15	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期）						○					
	6	15	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第1期）						○					
	6	16	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	6	16	火	9:30	12:30	バレトン教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
	6	16	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第1期）	半面										
	6	16	火	16:00	19:00	フットサル教室（第1期）				半面							
○	6	17	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										
	6	17	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	6	17	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	6	17	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期				半面							
	6	17	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	6	17	水	13:00	16:30	体育授業	半面										
	6	17	水	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	17	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室（春）				2面							
	6	17	水	19:00	21:00	ボクシングエクササイズ教室						○					
	6	16	火	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ				半面							
	6	18	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	6	18	木	17:00	21:00	指導者講習会				全面							諏訪労働基準協会（諏訪地区産業安全大会）
	6	18	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	6	19	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第1期）ズンバ教室（第1期）						○					
	6	19	金	16:30	18:30	バドミントン教室第1期	半面										
○	6	19	金	16:30	18:30	野球教室第2期				半面							
	6	19	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	6	19	金	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ				半面							
	6	19	金	13:00	16:30	体育授業（ソフトバレー）	半面										
	6	20	土	11:00	16:30	健康づくり運動講演会	全面	○	○	○							
	6	20	土	18:30	21:30	第2回中級ダンス講習会3						○					
	6	20	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室				半面				○			
	6	21	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム 親子でバスケットボール体験	全面										
	6	21	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー				全面							
	6	21	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	6	22	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	6	22	月	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	22	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	6	22	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	22	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第1期)						○					
	6	22	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第1期)						○					
	6	23	火	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	6	23	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	23	火	9:30	12:30	バレトン教室(第1期) ズンバ教室(第1期)						○					
	6	23	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第1期)	半面										
	6	23	火	16:00	19:00	フットサル教室(第1期)					半面						
	6	24	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期)						○					
○	6	24	水	10:00	15:00	テニス教室第1期	全面										
	6	24	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	6	24	水	16:30	18:30	卓球第1期						○					
○	6	24	水	15:30	18:30	サッカー教室第1期					半面						
	6	24	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	6	24	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	6	24	水	19:00	21:00	柔道教室							○				
	6	24	水	18:30	21:30	役員会		○									
	6	26	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
○	6	26	金	16:30	18:30	野球教室第2期					半面						
	6	26	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	26	金	19:00	21:00	2020 TOD0杯大会	半面		○								
	6	27	土	18:30	21:30	第2回中級ダンス講習会4						○					
	6	27	土	17:00	21:30	武道空手新人戦(準備)							○	○ 20~			
	6	27	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室					半面			○			

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	6	27	土	11:00	16:30	健康づくり運動講演会	全面	○	○	○							
	6	27	土	19:00	21:30	第32回岡谷市エースドッジボールジュニア大会/第33回市民春季大会 準備	全面	○	○	○							
	6	27	土	8:00	17:00	指導者講習会					全面	○					
	6	28	日	8:00	17:00	第32回岡谷市エースドッジボールジュニア大会/第33回市民春季大会	全面	○	○	○							
	6	28	日	8:00	18:30	武道空手新人戦							○	○			
	6	28	日	9:00	12:00	親子体操教室					全面						
	6	29	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	6	29	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	29	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	6	30	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	6	30	火	16:00	19:00	フットサル教室（第2期）					半面						
	7	1	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期）						○					
	7	1	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	7	1	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	7	1	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	7	1	水	18:00	21:30	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	7	1	水	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	7	1	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	7	1	水	19:00	21:00	ボクシングエクササイズ教室						○					
	7	1	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	7	2	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	7	3	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第2期）ズンバ教室（第2期）						○					
	7	3	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
○	7	3	金	16:30	18:30	野球教室第2期					半面						
	7	3	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	7	4	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室					半面			○			
	7	4	土	8:00	18:00	国民体育大会卓球競技長野県二次予選会					全面						東運営
	7	4	土	8:00	18:00	ミニバスケットボールスワコサマーフェスタ	全面		○								

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	7	4	土	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	7	5	日	9:00	17:00	アスリートフェスティバル	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	
	7	5	日	18:00	21:00	アバンドダンスパーティー	全面										
	7	6	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	7	6	月	18:30	20:30	東海五県抽選会		○									
	7	6	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	7	6	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	7	6	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	7	6	月	19:00	21:00	少年フットサル教室					半面						
	7	6	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	7	6	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	7	7	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンパ教室(第2期)						○					
	7	7	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)	半面										
	7	7	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)					半面						
	7	7	火	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	7	7	火	19:00	21:00	月例会				○							
	7	7	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	7	8	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第1期)						○					
	7	8	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	7	8	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	7	8	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	7	8	水	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	7	8	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	7	8	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	7	9	木			休館日											諏訪労働基準協会(フォークリフト運転技能講習)
	7	10	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第2期) ズンパ教室(第2期)						○					
	7	10	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
○	7	10	金	16:30	18:30	野球教室第2期											第3

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	7	10	金	19:00	21:00	夏季交流会	片面										
	7	10	金	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	7	11	土	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					
	7	11	土	8:00	18:00	ミニバスケットボールリーグ戦	全面		○								
	7	12	日	8:00	15:00	第14回市民綱引大会	全面	○	○	○							
	7	12	日	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					
	7	12	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	7	13	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	7	13	月	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					
	7	13	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	7	13	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	7	13	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	7	14	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)	片面										
	7	14	火	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					
	7	14	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	7	14	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	7	15	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操							○				
	7	15	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	片面										
	7	15	水	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					
	7	15	水	8:30	15:00	第42回岡谷市高齢者体育大会	全面	○									
	7	16	木	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事前合宿					全面	○					
	7	16	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	全面	○	○	○		○					トレーニング
	7	16	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	7	17	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	7	17	金	16:30	18:00	バドミントン教室第2期	片面										
○	7	17	金	16:30	18:00	野球教室第2期					片面						
	7	17	金	18:00	21:30	中体連夏季大会準備	全面	○		○	全面						
	7	17	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	7	18	土	7:00	21:00	中体連夏季大会団体戦	全面	○	○	○	全面						
	7	19	日	8:00	18:00	第51回 太鼓まつり 全体練習	全面	○		○							
	7	19	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	7	19	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	7	20	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	7	20	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	7	20	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	7	20	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	7	20	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	7	21	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)						○					
	7	21	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	7	21	火	9:30	12:30	パレトン教室(第2期) ズンパ教室(第2期)						○					
	7	21	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)					半面						
	7	22	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)						○					
	7	22	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	7	22	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	7	22	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	7	22	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(夏)					2面						
	7	22	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	7	22	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	7	22	水	18:30	21:30	役員会			○								
	7	23	木	11:00	17:00	V C長野トライデント	全面	○	○	○							
	7	24	金	9:00	17:00	秋季審判講習会	全面	○									
	7	25	土	8:00	21:30	第52回市民バスケットボール大会(一般の部)	全面		○								
	7	26	日	8:00	18:00	第52回市民バスケットボール大会(中学生の部)	全面		○								
	7	26	日	8:00	18:00	夏季スポーツ祭 柔道競技							○	○			
	7	27	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	7	27	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	7	27	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	7	28	火	9:00	15:00	長野県養護学校交流会(バスケットボール)	全面	○	○	○	全面						
	7	28	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	7	28	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)	半面										
	7	28	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)					半面						
	7	29	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)						○					
	7	29	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	7	29	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	7	29	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	7	29	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(夏)					2面						
	7	29	水	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事後交流	全面	○									
	7	29	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	7	30	木	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事後交流	全面	○									
	7	31	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	7	31	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期					半面						
○	7	31	金	16:30	18:30	野球教室第2期					半面						
	7	31	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	7	31	金	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事後交流	全面	○									
	8	1	土	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事後交流	全面	○									
	8	1	土	8:00	18:00	夏季スポーツ祭 剣道競技							○	○			
	8	2	日	8:30	21:30	ホストタウン推進事業事後交流		○			全面						
○	8	2	日	8:00	18:00	第51回 太鼓まつり 全体練習(雨天時)	全面										
	8	3	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	8	3	月	18:00	21:30	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	8	3	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	8	3	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	8	3	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	8	3	月	19:00	21:00	少年フットサル教室					半面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	8	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)							○				
	8	3	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)							○				
	8	4	火	19:00	21:00	月例会				○							
	8	4	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	8	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)							○				
	8	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
○	8	5	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	8	5	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(夏)					2面						
	8	5	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	8	5	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	8	6	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	8	7	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期					半面						
	8	7	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	8	7	金	7:30	21:30	諏訪湖杯バスケットボール大会	全面	○	○								
	8	8	土	7:30	16:00	諏訪湖杯バスケットボール大会	全面	○	○								
	8	9	日	8:00	18:00	夏季スポーツ祭(卓球、弓道、バドミントン)	全面	○	○	○	全面					○	
	8	10	月	13:30	21:30	夏期スーパーカップ卓球大会(準備)	全面		○		全面						
	8	10	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	8	11	火	7:00	21:30	夏期スーパーカップ卓球大会	全面	○	○ ~19		全面						
	8	11	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	8	12	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(夏)					2面						
	8	12	水	7:30	18:00	夏期スーパーカップ卓球大会	全面	○	○		全面						
	8	12	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	8	12	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	8	13	木			休館日											
	8	14	金														
	8	15	土			短縮営業(～16:00まで)											
	8	16	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	8	16	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	8	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	8	17	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	8	17	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成				半面							
	8	18	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)	半面										
	8	18	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	8	18	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	8	18	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)				半面							
	8	19	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)						○					
	8	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	8	19	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	8	19	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
○	8	19	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期				半面							
	8	19	水	19:00	21:00	第50回市民登山説明会		○									
	8	19	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(夏)				2面							
	8	19	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	8	19	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ				半面							
	8	20	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	8	21	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	8	21	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
○	8	21	金	16:30	18:30	野球教室第2期				半面							
	8	21	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	8	22	土	8:00	21:30	ジュニアバスケットボール大会	全面		○								
	8	23	日	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	全面		○								
	8	24	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	8	24	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	8	24	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	8	24	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	8	24	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	8	25	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					
	8	25	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	8	25	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
○	8	25	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)						○					
	8	25	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)					半面						
	8	26	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)						○					
	8	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	8	26	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	8	26	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
○	8	26	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	8	26	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	8	26	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室(夏)					2面						
	8	26	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	8	26	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	8	26	水	18:30	21:30	役員会		○									
	8	27	木			休館日											
	8	28	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
○	8	28	金	16:30	18:30	野球教室第2期										第3	
	8	28	金	16:00	21:30	岡谷カップ高校女子の部準備	全面	○	○	○	全面						
	8	28	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	8	29	土	7:30	21:30	岡谷カップ高校女子の部	全面	○	○	○	全面						
	8	30	日	7:30	18:00	岡谷カップ高校女子の部	全面	○	○	○	全面						
	8	31	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	8	31	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	8	31	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	8	31	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	8	31	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	9	1	火	18:00	21:30	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	9	1	火	16:00	18:00	教室申し込み会場	全面	○									
	9	1	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					
	9	1	火	19:00	21:00	月例会				○							
	9	1	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	1	火	9:30	12:30	バレトン教室（第2期）ズンバ教室（第2期）						○					
○	9	1	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期）						○					8/25外なら2日
	9	1	火	16:00	19:00	フットサル教室（第2期）					半面						
○	9	2	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
	9	2	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期）						○					
	9	2	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	9	2	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	9	2	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	9	2	水	19:00	21:30	初心者の為の卓球教室（夏）					2面						
	9	2	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	9	3	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	9	4	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第2期）ズンバ教室（第2期）						○					
	9	4	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
○	9	4	金	16:30	18:30	野球教室第2期					半面						
	9	4	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										
	9	4	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	5	土			短縮営業（～16:00まで）											
	9	5	土	12:00	16:00	岡谷市少年スポーツ大会準備	全面	○	○	○	全面						
	9	6	日	7:30	18:00	岡谷市少年スポーツ大会	全面	○	○	○	全面						
	9	6	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	9	7	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	9	7	月	18:30	21:00	卓球教室	2面										
	9	7	月	18:30	20:30	高松宮抽選会		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	9	7	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	9	7	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	7	月	19:00	21:00	少年フットサル教室					半面						
	9	7	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	9	7	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	9	7	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	9	8	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					
	9	8	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	9	8	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	8	火	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	9	8	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	9	8	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第2期)	半面										
	9	8	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)					半面						
	9	9	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)						○					
	9	9	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	9	9	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
○	9	9	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
○	9	9	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	9	9	水	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	9	9	水	19:00	21:00	エースドッジボール審判講習会					半面						
	9	9	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	9	10	木			休館日											
	9	11	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	9	11	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
	9	11	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										
	9	11	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	12	土	7:00	21:30	長野県体育大会(卓球競技)	全面	○	○	○	全面						
	9	12	土	18:30	21:30	第3回中級ダンス講習会1						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	9	13	日	8:00	18:00	長野県体育大会（卓球競技）		○	○	○	全面						
	9	13	日	8:00	13:00	体力・運動能力テスト	全面										
	9	13	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	9	14	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	9	14	月	18:30	21:00	卓球教室	2面										
	9	14	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	9	14	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	9	14	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	14	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期）						○					
	9	14	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第2期）						○					
	9	15	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					
	9	15	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	15	火	9:30	12:30	バレトン教室（第2期）ズンバ教室（第2期）						○					
	9	15	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第2期）	半面										
	9	15	火	16:00	19:00	フットサル教室（第2期）					半面						
○	9	16	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
	9	16	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期）						○					
	9	16	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	9	16	水	16:30	18:30	卓球第2期						○					
	9	16	水	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	9	16	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	9	16	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	9	17	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								諏訪労働基準協会（諏訪地区労働衛生大会）
	9	18	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第2期）ズンバ教室（第2期）						○					
	9	18	金	16:30	18:30	バドミントン教室第2期	半面										
	9	18	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										
	9	18	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	19	土	7:00	21:30	諏訪湖よさこい	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考	
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道			弓道
	9	20	日	7:00	21:30	諏訪湖よさこい	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		
	9	21	月	7:00	21:30	諏訪湖よさこい	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		
	9	22	火	8:30	17:00	岡谷市バドミントン団体戦	全面		○									
	9	22	火	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面							
	9	22	火	18:00	21:00	アバンドンスパーティー	全面											
	9	23	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期）						○						
○	9	23	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面											
	9	23	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○										
	9	23	水	16:30	18:30	卓球第2期						○						
	9	23	水	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面							
	9	23	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面											
	9	23	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面							
	9	23	水	18:30	21:30	役員会			○									
	9	24	木			休館日												
	9	25	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第2期）ズンバ教室（第2期）						○						
	9	25	金	9:00	16:00	ツクイ運動会	全面		○									
	9	25	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面											
○	9	25	金	16:30	18:30	野球教室第2期					半面							
	9	25	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面											
	9	25	金	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	9	26	土	18:00	21:30	長野県四地区大会							○	○				
	9	26	土	18:30	21:30	第3回中級ダンス講習会2						○						
	9	26	土	19:00	21:30	第30回岡谷市内小学校エースドッジボール大会準備	全面	○	○	○								
	9	26	土	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	全面		○									
	9	26	土	18:30	21:30	2020 フルーツ山盛り大会					4面							
	9	27	日	8:00	15:00	長野県四地区大会					○		○	○			応接 運営	
	9	27	日	8:00	17:00	第30回岡谷市内小学校エースドッジボール大会/第33回市民秋季大会	全面	○	○	○								
	9	27	日	7:00	12:00	長野県綱引オープン大会					全面							

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	9	27	日	12:00	17:00						全面						
	9	27	日	17:30	21:30	チャリティーダンスパーティー	全面		○								
	9	28	月	18:30	21:00	卓球教室	2面										
	9	28	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	9	28	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	28	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第2期)						○					
	9	28	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第2期)						○					
	9	29	火	9:30	12:30	バレトン教室(第2期) ズンバ教室(第2期)						○					
	9	29	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第2期)	半面										
	9	29	火	16:00	19:00	フットサル教室(第2期)					半面						
	9	29	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					
	9	29	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	9	30	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第2期)						○					
	9	30	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
○	9	30	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
○	9	30	水	15:30	18:30	サッカー教室第2期					半面						
	9	30	水	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	9	30	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	9	30	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	9	30	水	18:30	21:30	夏季フットサルリーグ					半面						
	10	1	木	18:00	21:30	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	10	1	木	19:00	21:00	岡谷市民綱引大会講習会	半面										
	10	2	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	10	2	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面										
	10	2	金	16:30	18:30	野球教室第3期					半面						
	10	2	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										
	10	2	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	3	土	8:30	16:00	県職員球技大会(バレーボール)	全面	○	○								

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他 施設	備 考																					
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道			弓道																				
	10	3	土	17:00	21:30	第49回南信少年柔剣道大会準備	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○									
	10	4	日	8:00	18:00	第49回南信少年柔剣道大会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							
	10	4	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー	全面			○																												
	10	5	月	18:30	21:30	本部委員会				○																												
	10	5	月	18:30	21:00	卓球教室	2面																															
	10	5	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ			○																													
	10	5	月	10:00	12:00	卓球教室					2面																											
	10	5	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面																											
	10	5	月	19:00	21:00	少年フットサル教室					半面																											
	10	5	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期)							○																									
	10	5	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第3期)							○																									
	10	6	火	9:30	12:30	バレトン教室(第3期) ズンパ教室(第3期)							○																									
	10	6	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第3期)	半面																															
	10	6	火	16:00	19:00	フットサル教室(第3期)					半面																											
	10	6	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室							○																									
	10	6	火	19:00	21:00	月例会																																
	10	6	火	10:00	12:00	卓球教室					2面																											
○	10	7	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面																															
	10	7	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)							○																									
	10	7	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操			○																													
	10	7	水	16:30	18:30	卓球第3期							○																									
	10	7	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面																											
	10	7	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室							○																									
	10	7	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面																															
	10	8	木			休館日																																
	10	9	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第3期) ズンパ教室(第3期)							○																									
	10	9	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面																															
	10	9	金	16:30	18:30	野球教室第3期					半面																											

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	10	9	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										
	10	9	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	10	土	14:00	18:00	第70回県下弓道岡谷大会準備									○	東運営	
	10	10	土	8:00	18:00	ミニバスケットボールリーグ戦	全面		○								
	10	10	土	8:00	19:00	中体連新人大会 個人戦					全面						
	10	10	土	18:30	21:30	第3回中級ダンス講習会3						○					
	10	11	日	8:00	18:00	第70回県下弓道岡谷大会					○	○			○	東運営 応接	
	10	11	日	8:00	18:00	ミニバスケットボールリーグ戦	全面		○								
○	10	11	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム親子でサッカー体験 (雨天時会場)					全面						
	10	11	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	10	12	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	10	12	月	18:30	21:00	卓球教室	2面										
	10	12	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	10	12	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	12	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期)						○					
	10	12	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第3期)						○					
	10	13	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								諏訪労働基準協会(フォークリフト運 転技能講習)
	10	13	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					諏訪労働基準協会(フォークリフト運 転技能講習)
	10	13	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	13	火	9:30	12:30	バレトン教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	10	13	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第3期)	半面										
	10	13	火	16:00	19:00	フットサル教室(第3期)					半面						
○	10	14	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
	10	14	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○					
	10	14	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	10	14	水	16:30	18:30	卓球第3期						○					
	10	14	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面						
	10	14	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他 施設	備 考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	10	14	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○					諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	10	14	水	18:30	20:30	学童秋季抽選会		○									
	10	15	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	全面	○	○	○		○	○				トレーニング 諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	10	15	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	10	16	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○					
	10	16	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面										
	10	16	金	16:30	18:30	野球教室第3期					半面						
	10	16	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										諏訪労働基準協会（フォークリフト運転技能講習）
	10	16	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	17	土	8:00	18:00	中体連新人大会 団体戦	全面	○	○	○							
	10	17	土	9:00	16:00	第34回 岡谷ミックスダブルス大会					全面						
	10	17	土	18:30	21:30	第3回中級ダンス講習会4						○					
	10	18	日	9:00	15:00	各区対抗総合体育大会（綱引競技）	全面	○	○	○							
	10	18	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	10	18	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	10	19	月	18:30	21:00	卓球教室	2面										
	10	19	月	18:30	20:30	岡谷CL兼天皇賜杯抽選会		○									
	10	19	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	10	19	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	19	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期）						○					
	10	19	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	10	19	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第3期）						○					
	10	20	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室						○					
	10	20	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	20	火	9:30	12:30	バレトン教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○					
	10	20	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第3期）					○						
	10	20	火	16:00	19:00	フットサル教室（第3期）					半面						
	10	21	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	10	21	水	16:30	18:30	卓球第3期						○					
	10	21	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面						
	10	21	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○					
	10	21	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面										
	10	21	水	18:30	21:30	役員会			○								
○	10	21	水	10:00	15:00	テニス教室第2期	全面										
	10	22	木			休館日											
	10	23	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○					
	10	23	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面										
	10	23	金	16:30	18:30	野球教室第3期					半面						
	10	23	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	5面										
	10	23	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	23	金	19:00	21:00	秋季交流会	3面										
	10	24	土	8:00	17:00	南信高校新人強化卓球大会	全面	○	○								
	10	24	土	18:30	21:30	第4回中級ダンス講習会1						○					
	10	24	土	19:00	21:30	岡谷カップママさんの部準備	全面	○	○	○	全面						
	10	25	日	7:30	18:00	岡谷カップママさんの部	全面	○	○	○	全面						
	10	25	日	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	10	26	月	18:30	21:00	卓球教室	2面										
	10	26	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	10	26	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	10	26	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期）						○					
	10	26	月	18:30	21:30	バレーボールジュニア育成					半面						
	10	26	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第3期）						○					
	10	27	火	9:30	12:30	バレトン教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○					
	10	27	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第3期）	半面										
	10	27	火	16:00	19:00	フットサル教室（第3期）					半面						
	10	27	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考	
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道			弓道
	10	28	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○										
	10	28	水	16:30	18:30	卓球第3期						○						
	10	28	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○						
	10	28	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期				半面								
	10	28	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○						
	10	28	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○									
	10	28	水	19:00	21:30	家庭婦人部リーグ戦	半面											
	10	29	木															
	10	30	金	8:30	21:30	V C長野トライデンツ ホームゲーム	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	トレーニング	全館貸切
	10	31	土	8:30	21:30	V C長野トライデンツ ホームゲーム	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	トレーニング	全館貸切
	11	1	日	8:30	21:30	V C長野トライデンツ ホームゲーム	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	トレーニング	全館貸切
	11	2	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期)						○						
	11	2	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第3期)						○						
	11	2	月	10:00	12:00	卓球教室				2面								
	11	2	月	19:00	21:00	ピラティス&ヨガ教室						○						
	11	2	月	18:30	21:30	本部委員会			○									
	11	2	月	18:00	21:00	スポーツ施設月初予約調整会議		○										
	11	2	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○										
	11	2	月	18:30	21:00	卓球教室	2面											
	11	2	月	19:00	21:00	少年フットサル教室				半面								
	11	3	火	8:00	18:00	第14回岡谷ダブルス大会	全面		○		全面							
	11	3	火	18:00	21:00	アバダンスパーティー	全面											
	11	4	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○						
	11	4	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○										
	11	4	水	16:30	18:30	卓球第3期						○						
	11	4	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期				半面								
	11	4	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○						
	11	5	木															

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考	
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道			弓道
	11	6	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第3期）ズンバ教室（第3期）							○					
	11	6	金	15:00	21:30	第28回諏訪湖剣道大会準備	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	○	応接、運営
	11	6	金	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	11	7	土	7:30	21:30	第28回諏訪湖剣道大会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	○	応接、運営
	11	8	日	7:30	21:30	第28回諏訪湖剣道大会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	○	応接、運営
	11	9	月	18:30	21:30	常任委員会		○										
	11	9	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○										
	11	9	月	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	11	9	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期）						○						
	11	9	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第3期）						○						
	11	10	火	18:30	20:30	小中学生新体操教室						○						
	11	10	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○									
	11	10	火	19:00	21:00	月例会				○								
	11	10	火	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	11	10	火	9:30	12:30	バレトン教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○						
	11	10	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第3期）	半面											
	11	10	火	16:00	19:00	フットサル教室（第3期）					半面							
	11	11	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期）						○						
	11	11	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○										
	11	11	水	16:30	18:30	卓球第3期						○						
	11	11	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面							
	11	11	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○						
	11	12	木			休館日												
	11	13	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○						
	11	13	金	17:00	21:30	剣道県大会準備	全面	○	○	○	全面			○	○			
	11	13	金	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	11	14	土	7:30	17:00	剣道県大会	全面	○	○	○	全面			○	○			
	11	14	土	18:30	21:30	第4回中級ダンス講習会2						○						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	11	15	日	8:30	17:00	岡谷市バドミントン連盟杯	全面		○								
	11	15	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	11	15	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	11	16	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	11	16	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	11	16	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期)						○					
	11	16	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第3期)						○					
	11	17	火	18:30	20:30	小中学生新体操教室						○					
	11	17	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	11	17	火	9:30	12:30	バレトン教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	11	17	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第3期)	半面										
	11	17	火	16:00	19:00	フットサル教室(第3期)					半面						
	11	18	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	11	18	水	16:30	18:30	卓球第3期						○					
	11	18	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面						
	11	18	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○					
	11	19	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	11	20	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	11	20	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面										
	11	20	金	16:30	18:30	野球教室第3期					半面						
	11	20	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	11	21	土	18:30	21:30	第4回中級ダンス講習会3						○					
	11	21	土	7:00	18:00	県連盟第17回ふれあいチャンピオン大会県大会	全面	○	○		全面						東運営
	11	21	土	18:30	21:30	2020 協会長杯大会	4面		○								
	11	22	日	9:00	13:00	無料体験教室	全面	○									
	11	22	日	19:00	21:30	第89回南信卓球選手権大会準備	全面	○	○		全面	○					東運営
	11	23	月	8:00	20:00	第89回南信卓球選手権大会	全面	○	○		全面	○					東運営
	11	24	火	18:30	20:30	小中学生新体操教室						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	11	24	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	11	24	火	9:30	12:30	バレトン教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	11	24	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第3期)					半面						
	11	24	火	16:00	19:00	フットサル教室(第3期)					半面						
	11	25	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○					
	11	25	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	11	25	水	16:30	18:30	卓球第3期						○					
	11	25	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面						
	11	25	水	19:00	21:00	女性向け キックボクシングエクササイズ教室						○					
	11	25	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	11	25	水	18:30	21:30	役員会		○									
	11	26	木			休館日											
	11	27	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	11	27	金	16:30	18:00	バドミントン教室第3期	半面										
	11	27	金	16:30	18:00	野球教室第3期					半面						
	11	27	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	11	27	金	18:00	21:30	岡谷カップ小学生の部準備	全面	○	○	○	全面						
	11	28	土	7:30	21:30	岡谷カップ小学生の部	全面	○	○	○	全面						
	11	28	土	18:30	21:30	第4回中級ダンス講習会4						○					
	11	29	日	7:30	18:00	岡谷カップ小学生の部	全面	○	○	○	全面						
	11	29	日	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	11	30	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	11	30	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	11	30	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期)						○					
	11	30	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第3期)						○					
	12	1	火	18:00	21:00	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	12	1	火	18:30	20:30	小中学生新体操教室						○					
	12	1	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	12	1	火	19:00	21:00	月例会				○							
	12	1	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	1	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	12	1	火	9:30	12:30	バレトン教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	12	1	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第3期)						○					
	12	1	火	16:00	19:00	フットサル教室(第3期)					半面						
	12	1	火	16:00	18:00	教室申し込み会場	全面	○									
	12	2	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○					
	12	2	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	12	2	水	16:30	18:30	卓球第3期						○					
	12	2	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面						
	12	3	木														
	12	4	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	12	4	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面										
	12	4	金	16:30	18:30	野球教室第3期					半面						
	12	4	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	4	金	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	12	5	土	7:30	18:00	第18回岡谷オープンラージボール卓球大会	全面	○	○								
	12	5	土	19:00	21:30	第30回エースドッジボール県大会準備	全面	○	○	○	全面						
	12	6	日	8:00	17:00	第30回エースドッジボール県大会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○		
	12	6	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー	全面		○								
	12	7	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	12	7	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	12	7	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	7	月	19:00	21:00	ピラティス&ヨガ教室						○					
	12	7	月	19:00	21:00	少年フットサル教室					半面						
	12	7	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第3期)						○					
	12	7	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第3期)						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	12	8	火	18:30	20:30	小中学生新体操教室						○					
	12	8	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										
	12	8	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	12	8	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	8	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	12	8	火	9:30	12:30	バレトン教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○					
	12	8	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第3期）	半面										
	12	8	火	16:00	19:00	フットサル教室（第3期）					半面						
	12	9	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	12	9	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期）						○					
	12	9	水	16:30	18:30	卓球第3期						○					
	12	9	水	15:30	18:30	サッカー教室第3期					半面						
	12	10	木			休館日											
	12	11	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第3期）ズンバ教室（第3期）						○					
	12	11	金	16:30	18:00	バドミントン教室第3期	半面										
	12	11	金	16:30	18:00	野球教室第3期					半面						
	12	11	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	11	金	18:00	21:30	バレー第6回シルク杯（準備）	全面				全面						
	12	12	土	8:00	18:00	バレー第6回シルク杯	全面	○	○		全面						
	12	13	日	9:00	16:00	岡谷市親子バドミントン交流会					全面						
	12	13	日	8:00	18:00	ミニバスケットボールリーグ戦	全面		○								
	12	14	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	12	14	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	12	14	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	14	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期）						○					
	12	14	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第3期）						○					
	12	15	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										
	12	15	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	12	15	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	12	15	火	9:30	12:30	バレーボール教室(第3期) ズンバ教室(第3期)						○					
	12	15	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第3期)	半面										
	12	15	火	16:00	19:00	フットサル教室(第3期)				半面							
	12	16	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	12	16	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○					
	12	17	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	12	18	金	16:30	18:30	バドミントン教室第3期	半面										
	12	18	金	16:30	18:30	野球教室第3期				半面							
	12	18	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	12	19	土	7:00	18:00	小学生バレーボール教室	全面	○	○	○							
	12	19	土	18:30	21:30	TBC パボラカップ長野県予選会	4面		○								
	12	20	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー				全面							
	12	20	日	8:00	17:00	全団交流駅伝大会	全面		○								
	12	20	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	12	21	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	12	21	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	12	22	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										
	12	22	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	12	23	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第3期)						○					
	12	23	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	12	23	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	12	23	水	18:30	21:30	役員会		○									
	12	24	木			休館日											
	12	25	金	16:30	18:30	野球教室第3期				半面							
	12	25	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	12	25	金	18:00	21:30	USA-JAPAN 日本大会予選 甲信越大会(ダンス・チアリーディング大会)				半面							
	12	26	土	7:00	17:00	USA-JAPAN 日本大会予選 甲信越大会(ダンス・チアリーディング大会)	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○		

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	12	27	日	8:00	18:00	第66回南信総合選手権大会	全面		○		全面						
	12	28	月			年末年始休業											
	12	29	火			年末年始休業											
	12	30	水			年末年始休業											
	12	31	木			年末年始休業											
	1	1	金			年末年始休業											
	1	2	土			年末年始休業											
	1	3	日			年末年始休業											
	1	4	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	1	4	月	18:00	21:00	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	1	4	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	1	4	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	5	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○					
	1	5	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										
	1	5	火	19:00	21:00	月例会				○							
	1	5	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	6	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	1	6	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期）						○					
	1	7	木														
	1	8	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	1	8	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	8	金	16:30	18:00	バドミントン教室第4期					半面						
	1	8	金	18:00	21:30	県選抜大会準備	全面	○		○	全面						
	1	9	土	7:00	19:00	県選抜大会	全面	○	○	○	全面						
	1	10	日	7:30	21:30	諏訪地区高等学校バドミントン一年生大会	全面	○			全面						
	1	11	月	7:30	18:00	諏訪地区ジュニア卓球	全面	○	○								
	1	11	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	1	12	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	1	12	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										
	1	12	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	1	12	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	12	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	1	12	火	9:30	12:30	バレトン教室(第4期) ズンバ教室(第4期)					○						
	1	12	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室(第4期)	半面										
	1	12	火	16:00	19:00	フットサル教室(第4期)					半面						
	1	13	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	1	13	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期)						○					
	1	13	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	1	13	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	1	13	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期					半面						
	1	13	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室					半面						
	1	14	木			休館日											
	1	15	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第4期) ズンバ教室(第4期)						○					
	1	15	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期	半面										
	1	15	金	16:30	18:00	野球教室第4期					半面						
	1	15	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	15	金	19:00	21:00	冬季交流会	4面										
	1	15	金	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	1	16	土	8:00	21:30	岡谷カップ大会(中学生 男子の部)	全面		○								
	1	17	日	8:00	18:00	岡谷カップ大会(中学生 女子の部)	全面		○								
	1	17	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	1	17	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	1	18	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	1	18	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	18	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期)						○					
	1	18	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	1	19	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○					
	1	19	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面										
	1	19	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	19	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	1	19	火	9:30	12:30	バレトン教室（第4期）ズンバ教室（第4期）					○						
	1	19	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第4期）	半面										
	1	19	火	16:00	19:00	フットサル教室（第4期）					半面						
	1	20	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	1	20	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	1	20	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	1	20	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期					半面						
	1	20	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室					半面						
	1	20	水	18:30	21:30	役員会			○								
	1	21	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	全面	○	○	○		○	○				トレーニング
	1	21	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	1	21	木	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	1	22	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	1	22	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期	半面										
	1	22	金	16:30	18:30	野球教室第4期					半面						
	1	22	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	22	金	19:00	21:30	インドアソフトテニス大会（準備）	全面				全面						
	1	23	土	18:00	21:00	令和3年度スポーツ施設年間調整会議		○	○	○							
	1	23	土	19:00	21:30	第13回長野日報社杯エースドッジボール選手権大会準備	全面	○	○	○	全面						
	1	23	土	8:00	17:00	インドアソフトテニス大会	全面		○		全面						
	1	24	日	8:00	17:00	第13回長野日報社杯エースドッジボール選手権大会	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○		
	1	25	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	1	25	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	1	25	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期）						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考	
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道			弓道
	1	25	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○						
	1	26	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○						
	1	26	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	半面											
	1	26	火	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	1	26	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面							
	1	26	火	9:30	12:30	バレトン教室(第4期) ズンパ教室(第4期)					○							
○	1	26	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第4期)						○						
	1	26	火	16:00	19:00	フットサル教室(第4期)					半面							
	1	27	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面											
	1	27	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○										
	1	27	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期)						○						
	1	27	水	16:30	18:30	卓球第4期						○						
	1	27	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期					半面							
	1	27	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室					半面							
	1	27	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○									
	1	28	木			休館日												
	1	29	金	16:30	18:30	野球教室第4期											第3	
	1	29	金	8:30	21:30	V C長野トライデント ホームゲーム	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	トレーニング	全館貸切
	1	30	土	8:30	21:30	V C長野トライデント ホームゲーム	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	トレーニング	全館貸切
	1	31	日	8:30	21:30	V C長野トライデント ホームゲーム	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	トレーニング	全館貸切
	2	1	月	18:30	21:30	本部委員会			○									
	2	1	月	18:00	21:00	スポーツ施設月初予約調整会議		○										
	2	1	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○										
	2	1	月	10:00	12:00	卓球教室					2面							
	2	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期)						○						
	2	1	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○						
	2	2	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○						
	2	2	火	19:00	21:00	月例会				○								

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他 施設	備 考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	2	2	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	2	2	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	2	2	火	9:30	12:30	バレトン教室（第4期）ズンバ教室（第4期）					○						
	2	2	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第4期）	半面										
	2	2	火	16:00	19:00	フットサル教室（第4期）					半面						
	2	3	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	2	3	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期）						○					
	2	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	2	3	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	2	3	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期					半面						
	2	3	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室					半面						
	2	4	木														
	2	5	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	2	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期	半面										
	2	5	金	16:30	18:30	野球教室第4期					半面						
	2	5	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	2	6	土	8:00	17:00	第22回岡谷市民インドアソフトテニス大会	全面		○		全面						
	2	7	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム 親子で卓球体験					全面						
	2	7	日	8:00	18:00	ミニバスケットボールリーグ戦	全面		○								
	2	7	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	2	8	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	2	8	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	2	8	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	2	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期)						○					
	2	8	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○					
	2	9	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	2	9	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○					
	2	9	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	2	9	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	2	9	火	9:30	12:30	バレトン教室(第4期) ズンバ教室(第4期)					○						
○	2	9	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第4期)					○						
	2	9	火	16:00	19:00	フットサル教室(第4期)					半面						
	2	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期)						○					
	2	10	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	2	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	2	10	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	2	10	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期					半面						
	2	10	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室					半面						
	2	11	木	7:30	21:30	諏訪地区高等学校バドミントン選手権大会 1日目	全面	○			全面						
	2	12	金			休館日											
	2	13	土	7:30	17:00	諏訪地区高等学校バドミントン選手権大会 2日目	全面	○			全面						
	2	13	土	17:00	21:30	岡谷カップ中学生の部準備	全面	○	○	○	全面						
	2	14	日	7:30	18:00	岡谷カップ中学生の部	全面	○	○	○	全面						
	2	14	日	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	2	15	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	2	15	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	2	15	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期)						○					
	2	15	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○					
	2	16	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○					
	2	16	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	2	16	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	2	16	火	9:30	12:30	バレトン教室(第4期) ズンバ教室(第4期)					○						
	2	16	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第4期)	半面										
	2	16	火	16:00	19:00	フットサル教室(第4期)					半面						
	2	17	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	2	17	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	2	17	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	2	17	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期				半面							
	2	17	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室				半面							
	2	17	水	18:30	21:30	役員会			○								
	2	18	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								
	2	19	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第4期)ズンバ教室(第4期)						○					
	2	19	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期	半面										
	2	19	金	16:30	18:30	野球教室第4期				半面							
	2	19	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	2	19	金	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ				半面							
	2	19	金	19:00	21:00	技術交流会	4面										
	2	20	土	9:00	15:00	第72回全信州選手権大会	全面		○		全面						
	2	20	土	19:00	21:30	第34回エースドッジボール市民選手権大会準備	全面	○	○	○							
	2	21	日	8:00	17:00	第34回エースドッジボール市民選手権大会	全面	○	○	○							
	2	21	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	2	21	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	2	22	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	2	22	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	2	22	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期)						○					
	2	22	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○					
	2	23	火	8:30	17:00	岡谷市オープンバドミントン大会	全面		○		全面						
	2	23	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ				半面							
	2	24	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	2	24	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期)						○					
	2	24	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	2	24	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	2	24	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期				半面							
	2	24	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室				半面							

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	2	24	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								
	2	24	水	18:30	21:30	理事会		○									
	2	25	木			休館日											
	2	26	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	2	26	金	16:30	18:00	バドミントン教室第4期	半面										
	2	26	金	16:30	18:00	野球教室第4期				半面							
	2	26	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	2	26	金	18:00	21:30	バレー第13回交流大会（準備）	全面				半面						
	2	26	金	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	2	27	土	8:00	17:00	バレー第13回交流大会	全面	○	○	○	全面						
	2	28	日	9:00	18:00	第48回長野県岡谷室内テニス大会	全面										
	3	1	月	18:30	21:30	本部委員会			○								
	3	1	月	18:00	21:00	スポーツ施設月初予約調整会議		○									
	3	1	月	16:00	18:00	教室申し込み会場	全面	○									
	3	1	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	3	1	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期）						○					
	3	1	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第4期）						○					
	3	2	火	10:15	12:00	託児付き ヨガ教室						○					
	3	2	火	19:00	21:00	月例会				○							
	3	2	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	2	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ				半面							
	3	2	火	9:30	12:30	バレトン教室（第4期）ズンバ教室（第4期）					○						
○	3	2	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第4期）						○					
	3	2	火	16:00	19:00	フットサル教室（第4期）				半面							
	3	3	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	3	3	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期）						○					
	3	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	3	3	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	3	3	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期				半面							
	3	3	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室				半面							
	3	4	木														
	3	5	金	9:30	12:30	ピラティス教室(第4期) ズンバ教室(第4期)						○					
	3	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期	半面										
	3	5	金	16:30	18:30	野球教室第4期				半面							
	3	5	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	5	金	19:30	21:30	県ラージボール選手権大会兼 全国ラージボール大会予選会(準備)	全面	○	○								
	3	6	土	8:00	18:00	県ラージボール選手権大会兼 全国ラージボール大会予選会	全面	○	○								
	3	6	土	18:00	21:30	ダンスパーティー	全面		○								
	3	6	土	8:00	18:00	長野県社会人バスケットボール連盟 エンジョイリーグ戦	全面	○	○	全面							
	3	7	日	18:00	21:00	ダンスパーティー	全面										
	3	8	月	18:30	21:30	常任委員会		○									
	3	8	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	3	8	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	8	月	18:30	21:30	総会		○									
	3	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室(第4期)						○					
	3	8	月	9:30	11:30	エアロビ教室(第4期)						○					
	3	9	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会			○								
	3	9	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	9	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ				半面							
	3	9	火	9:30	12:30	バレトン教室(第4期) ズンバ教室(第4期)						○					
	3	9	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室(第4期)							半面				
	3	9	火	16:00	19:00	フットサル教室(第4期)				半面							
	3	9	火	9:00	17:00	バスケットボールクラスマッチ	全面										
	3	10	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	3	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室(第4期)						○					

2020 体育館 大会・イベント予定表

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	3	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	3	10	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	3	10	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期				半面							
	3	11	木			休館日											
	3	12	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	3	12	金	16:30	18:00	バドミントン教室第4期	半面										
	3	12	金	16:30	18:00	野球教室第4期				半面							
	3	12	金	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	12	金	18:00	21:30	第48回岡谷市民卓球選手権大会準備	全面	○	○	○	全面						
	3	13	土	8:00	20:00	第48回岡谷市民卓球選手権大会	全面	○	○	○	全面						
	3	13	土	20:00	21:30	岡谷カップ高校男子の部準備	全面	○	○	○	全面						
	3	14	日	7:00	18:00	岡谷カップ高校男子の部	全面	○	○	○	全面						
	3	14	日	18:00	21:00	アバンダンスパーティー	全面										
	3	15	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	3	15	月	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	15	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期）						○					
	3	15	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第4期）						○					
	3	16	火	10:00	12:00	卓球教室				2面							
	3	16	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ				半面							
	3	16	火	9:30	12:30	バレトン教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	3	16	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第4期）	半面										
	3	16	火	16:00	19:00	フットサル教室（第4期）				半面							
	3	17	水	11:30	15:00	インドアテニス教室	全面										
	3	17	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	3	17	水	16:30	18:30	卓球第4期						○					
	3	17	水	15:30	18:30	サッカー教室第4期				半面							
	3	17	水	18:30	21:30	役員会			○								
	3	18	木	18:00	21:00	理事会・運営委員会			○								

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	3	18	木	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	3	19	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	3	19	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期	半面										
	3	19	金	16:30	18:30	野球教室第4期					半面						
	3	19	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	3	19	金	18:30	21:30	評議委員会		○									
	3	20	土	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	全面		○								
	3	20	土	18:00	21:30	親睦ダンスパーティー	全面		○								
	3	20	土	9:00	16:00	長地区 フットサル大会					全面						
	3	21	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー					全面						
	3	21	日	9:00	17:00	2020年度冬季南信テニス連盟テニス大会	全面										
	3	21	日	18:00	21:00	学校体育施設予約調整会議		○									
	3	22	月	13:00	15:00	筋トレ&ストレッチ		○									
	3	22	月	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	3	22	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期）						○					
	3	22	月	9:30	11:30	エアロビ教室（第4期）						○					
	3	23	火	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	3	23	火	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					半面						
	3	23	火	9:30	12:30	バレトン教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	3	23	火	16:30	18:30	こどもスポーツ教室（第4期）	半面										
	3	23	火	16:00	19:00	フットサル教室（第4期）					半面						
	3	24	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期）						○					
	3	24	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操		○									
	3	25	木			休館日											
	3	26	金	10:00	12:00	卓球教室					2面						
	3	26	金	9:30	12:30	ピラティス教室（第4期）ズンバ教室（第4期）						○					
	3	26	金	16:30	18:30	バドミントン教室第4期					半面						
	3	26	金	16:30	18:30	野球教室第4期					半面						

2020 体育館 大会・イベント予定表

2020/4/1
シンコースポーツ株式会社

雨天時	使用日			使用時間		大会・イベント名	スワンドーム				東体育館					その他施設	備考
	月	日	曜日	開始	終了		アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道		
	3	26	金	18:30	21:30	冬季フットサルリーグ					片面						
	3	26	金	12:00	21:30	新体操発表会 準備	全面	○	○	○							
	3	27	土	8:00	21:00	新体操発表会	全面	○	○	○	全面	○					
	3	28	日	8:00	18:00	第41回諏訪郡市男女バスケットボール大会	全面		○								
	3	29	月	13:30	21:30	春期スーパーカップ卓球大会（準備）	全面	○	○		全面						
	3	30	火	7:00	21:30	春期スーパーカップ卓球大会	全面	○	○		全面						
	3	31	水	7:30	18:00	春期スーパーカップ卓球大会	全面	○	○		全面						
	3	31	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期）						○					
	3	31	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操						○					
	3	31	水	19:00	21:00	スポーツ推進委員役員会			○								