R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
4	1	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：4月）	40							○						
4	1	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	1	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
4	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：4月）	40							○						
4	1	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：4月）雨天時	20					半面								
4	1	月	16:30	18:30	スポーツ教室申し込み（バスケットボール）	80	全面												
4	1	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
4	1	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
4	2	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	2	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
4	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
4	3	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室（第1期：4月）	10							○						
4	3	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
4	4	木	18:30	20:30	令和6年度学童・少年部総会兼抽選会	30		○											
4	5	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：4月）	40							○						
4	5	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：4月）	20	半面												
4	5	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：4月）（雨天時）	20					半面								
4	6	土	11:30	17:30	講習会・ダンスパーティー	90	全面		○	○									
4	7	日	8:00	13:00	スポーツ少年団総合開会式・母集団研修	250	全面	○	○	○									スポーツ振興課
4	8	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：4月）	40							○						
4	8	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	8	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
4	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：4月）	40							○						
4	8	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：4月）雨天時	20					半面								
4	8	月	18:00	21:00	常任委員会	15		○											
4	8	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	150					半面								
4	9	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：4月）	40							○					諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
4	9	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	9	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：4月）	20	半面												
4	9	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：4月）（雨天時）	40					半面								
4	9	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15		○											スポーツ振興課
4	9	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
4	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：4月）	20							○					諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
4	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
4	10	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：4月）	20						○							
4	10	水	17:00	19:00	バレーボール教室（第1期：4月）	20					半面								
4	10	水	18:30	21:00	多種目スポーツ教室(バスケットボール)	30	半面												岡谷市バスケットボール協会
4	10	水	19:00	21:00	ザ・サーキット（第1期：4月）	10		○											
4	11	木			休館日													諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
4	12	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：4月）	40							○					諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
4	12	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	12	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：4月）	20	半面												
4	12	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：4月）（雨天時）	20					半面								
4	13	土																	
4	14	日	7:00	9:00	早起き野球リーグ戦開会式	100					全面								岡谷市早起き野球会
4	14	日	9:00	10:00	岡谷市消防団学科講習会	20						○							消防課
4	14	日	9:00	12:00	岡谷市消防団　規律訓練（雨天時使用）	100					全面								消防課
4	14	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
4	15	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：4月）	40							○						
4	15	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	15	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
4	15	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：4月）	40							○						
4	15	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：4月）雨天時	20					半面								
4	16	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：4月）	40							○						
4	16	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	16	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：4月）	20	半面												
4	16	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：4月）（雨天時）	40					半面								
4	16	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
4	16	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
4	17	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：4月）	20							○						
4	17	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
4	17	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：4月）	20						○							

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
4	17	水	17:00	19:00	バレーボール教室（第1期：4月）	20					半面								
4	17	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室　夜ピラティス教室（第1期：4月）	10		○					○						
4	17	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
4	18	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	50	全面	○	○	○		○	○				トレーニング		
4	19	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：4月）	40							○						
4	19	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	19	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：4月）	20	半面												
4	19	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：4月）（雨天時）	20					半面								
4	19	金	18:30	21:30	多種目スポーツ教室（バドミントン）	30					全面								岡谷市バドミントン連盟
4	19	金	19:30	21:30	国体予選（成年の部）健康福祉祭選考兼ラージボール大会　準備	30	全面	○	○										
4	20	土	7:30	17:00	県審判講習会　（AM） 支部審判講習会（PM）	80					全面		○ 11～14						
4	20	土	8:00	17:00	国体予選（成年の部）健康福祉祭選考兼ラージボール大会	200	全面	○	○										
4	20	土	18:00	21:30	第57回岡谷市ママさんバレーボール大会　準備	20	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボール協会家庭婦人部
4	21	日	8:00	18:00	第57回岡谷市ママさんバレーボール大会	100	全面	○ ～17	○	○	全面								岡谷市バレーボール協会家庭婦人部
4	21	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
4	21	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
4	22	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：4月）	40							○						
4	22	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	22	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
4	22	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：4月）	40							○						
4	22	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：4月）雨天時	20					半面								
4	23	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：4月）	40							○						
4	23	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	23	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：4月）	20						○							
4	23	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：4月）（雨天時）	40					半面								
4	23	火	17:00	21:00	各区対抗体育大会代表者会議	50		○											
4	23	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
4	24	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：4月）	20							○						
4	24	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
4	24	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：4月）	20						○							
4	24	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：4月）	20					半面								
4	24	水	18:30	21:00	多種目スポーツ教室(タグラグビー)	30					全面								岡谷市ラグビーフットボール協会
4	24	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第1期：4月）	10		○											
4	25	木			休館日	40													
4	26	金	9:00	15:00	体育授業	50	全面												岡谷市看護専門学校
4	26	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	26	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：4月）	20	半面												
4	26	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：4月）（雨天時）	20					半面								
4	27	土	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
4	28	日	8:30	17:00	岡谷市長杯バドミントン大会	200	全面	○	○	○	全面								岡谷市バドミントン連盟
4	28	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
4	29	月	8:30	13:00	ピンポン交流会	30	半面												
4	29	月	8:30	17:00	２０２８国スポ強化事業・小学生強化指定選手練習会	25					全面								
4	30	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：4月）	40							○						
4	30	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
4	30	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：4月）	20	半面												
4	30	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：4月）（雨天時）	40					半面								
5	1	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：4月）	20							○						
5	1	水	12:30	16:45	体育授業	30	半面												岡谷市看護専門学校
5	1	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
5	1	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：5月）	20						○							
5	1	水	17:00	19:00	バレーボール教室（第1期：5月）	20					半面								
5	1	水	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
5	1	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室（第1期：5月）	10							○						
5	2	木	18:30	20:30	東海五県抽選会	20		○											
5	3	金																	
5	4	土																	
5	5	日	11:30	17:30	講習会・ダンスパーティー	90	全面		○	○									
5	6	月	8:00	17:30	長野県バドミントン前期リーグ	180	全面		○		全面								
5	6	月	18:00	21:00	本部会	15		○											
5	7	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：5月）	40							○						
5	7	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	7	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：5月）	20							○						

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
5	7	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：5月）（雨天時）	40					半面								
5	7	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
5	7	火	13:00	15:00	財務諸表等説明会	40		○											
5	7	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
5	8	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：5月）	20							○						
5	8	水	12:30	16:45	体育授業	30	半面												岡谷市看護専門学校
5	8	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
5	8	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：5月）	20						○							
5	8	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：5月）	20					半面								
5	8	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
5	8	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
5	8	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第1期：5月）	10							○						
5	9	木			休館日														
5	10	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：5月）	40							○						
5	10	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	10	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：5月）	20					半面								
5	10	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：5月）（雨天時）	20					半面								
5	10	金	17:00	21:00	市民夜間ソフトボールリーグ戦開会式	100	全面	○	○	○									岡谷市ソフトボール協会
5	11	土	7:30	21:30	南信新人戦(卓球)	250	全面	○			全面 ～15								
5	11	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	40					半面				○				岡谷市剣道協会
5	12	日	7:30	17:00	南信新人戦(卓球)	250	全面	○			全面 ～19								
5	12	日	17:00	21:30	岡谷市ダンス協会30周年記念パーティー	90	全面	○	○	○									
5	12	日	7:00	11:00	水防訓練（駐車場利用）	20												湖畔公園で行う水防訓練の駐車場として西側駐車場利用。	危機管理室
5	13	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：5月）	40							○						
5	13	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：5月）	40							○						
5	13	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：5月）雨天時	20					半面								
5	13	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
5	13	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
5	14	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：5月）	40							○						
5	14	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	14	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：5月）	20								○					
5	14	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：5月）（雨天時）	40					半面								
5	14	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
5	14	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
5	15	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：5月）	20							○						
5	15	水	12:30	16:45	体育授業	30	半面												岡谷市看護専門学校
5	15	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
5	15	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：5月）	20						○							
5	15	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：5月）	20					半面								
5	15	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
5	15	水	19:00	21:00	ザ・サーキット　夜ピラティス教室（第1期：5月）	10		○					○						
5	16	木				40													
5	17	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：5月）	40							○						
5	17	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	17	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：5月）	20	半面												
5	17	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：5月）（雨天時）	20					半面								
5	18	土	7:00	14:00	スポーツ少年団剣道交流会（春の練成会）	100	全面	○	○										
5	18	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	40					半面				○				岡谷市剣道協会
5	18	土	18:30	21:30	第１回講習会①	20							○						
5	18	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
5	19	日	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	150	全面		○										
5	19	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
5	19	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
5	19	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
5	20	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：5月）	40							○						
5	20	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	20	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	２面												
5	20	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：5月）	40							○						
5	20	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：5月）雨天時	20					半面								
5	21	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：5月）	40							○						
5	21	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	21	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：5月）	20	半面												
5	21	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：5月）（雨天時）	40					半面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
5	21	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
5	21	火	18:30	20:30	県学童・松井旗抽選会	20		○											
5	21	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
5	21	火	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面												
5	22	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：5月）	20							○						
5	22	水	12:30	16:45	体育授業	30	半面												岡谷市看護専門学校
5	22	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
5	22	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：5月）	20						○							
5	22	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：5月）	20					半面								
5	22	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
5	22	水	18:00	21:30	家庭婦人バレーボールリーグ戦開会式	100	全面		○	○									岡谷市バレーボール協会家庭婦人部
5	22	水	18:00	21:00	第1回理事会	20		○											
5	22	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第1期：5月）	10							○						
5	23	木			休館日														
5	24	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：5月）	40							○						
5	24	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	24	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：5月）	20	半面												
5	24	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：5月）（雨天時）	20					半面								
5	25	土	8:00	18:00	合同練習会　（兼審判講習会）		全面												
5	25	土	18:30	21:30	第１回講習会②	20							○						
5	25	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	40					半面				○				岡谷市剣道協会
5	26	日	8:00	18:00	各区対抗体育大会総合開会式（卓球、バドミントン、ソフトバレー、エースドッジボール）	300	全面	○	○	○	全面								岡谷市スポーツ協会、岡谷市バレーボール協会、岡谷卓球連盟、岡谷市バドミントン連盟、岡谷市エースドッジ
5	26	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
5	27	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：5月）	40							○						
5	27	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	27	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
5	27	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：5月）	40							○						
5	27	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：5月）雨天時	20					半面								
5	28	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：5月）	40							○						
5	28	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	28	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：5月）	20							○						
5	28	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：5月）（雨天時）	40					半面								
5	28	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
5	29	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：5月）	20							○						
5	29	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
5	29	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：5月）	20						○							
5	29	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：5月）	20					半面								
5	29	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
5	29	水	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
5	29	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
5	29	水	19:00	21:00	夜ピラティス（第1期：5月）	10							○						
5	30	木	15:00	21:30	長野県高校総体バスケットボール大会準備	30	全面		○										
5	31	金	8:00	21:30	長野県高校総体バスケットボール大会	450	全面	○	○	○									
5	31	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：5月）	40							○						
5	31	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
5	31	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第1期：5月）	20					半面								
5	31	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：5月）（雨天時）	20					半面								
5	31	金	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	1	土	8:00	21:30	長野県高校総体バスケットボール大会	450	全面	○	○	○									
6	1	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	40					半面				○				岡谷市剣道協会
6	1	土	18:30	21:30	第１回講習会③	20							○						
6	2	日	8:00	17:00	長野県高校総体バスケットボール大会	450	全面	○	○	○									
6	2	日	8:30	17:00	２０２８国スポ強化事業・小学生強化指定選手練習会	25					全面								
6	2	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
6	3	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：6月）	40							○						
6	3	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	3	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
6	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：6月）	40							○						
6	3	月	16:00	18:00	第２期スポーツ教室受付会場	70	全面	○											
6	3	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											
6	3	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：6月）雨天時	20					半面								
6	3	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
6	3	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
6	4	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：6月）	40							○						
6	4	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	4	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：6月）	20	半面												
6	4	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：6月）（雨天時）	40					半面								
6	4	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
6	4	火	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
6	4	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
6	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：6月）	20							○						
6	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
6	5	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：6月）	20						○							
6	5	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：6月）	20					半面								
6	5	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
6	5	水	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	5	水	19:00	21:00	ザ・サーキット　夜ピラティス教室（第1期：6月）	10		○					○						
6	6	木																	
6	7	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：6月）	40							○						
6	7	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	7	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：6月）	20	半面												
6	7	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：6月）（雨天時）	20					半面								
6	7	金	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	8	土	8:30	13:00	健康づくり運動講演会	100	全面	○	○									3/29キャンセル 安仲さん	健康推進課
6	8	土	7:30	17:00	諏訪地区中学校体育大会（卓球）	100	全面	○	○									3/29東→スワン移動	
6	8	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	40					半面				○				岡谷市剣道協会
6	8	土	18:30	21:30	第１回講習会④	20							○						
6	9	日	7:30	17:00	諏訪地区中学校体育大会（卓球）	100					全面								
6	9	日	8:30	17:00	スワンカップバドミントン大会	100	全面		○										
6	9	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
6	10	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：6月）	40							○						
6	10	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	10	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
6	10	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：6月）	40							○						
6	10	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：6月）雨天時	20					半面								
6	10	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
6	11	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第1期：6月）	40							○						
6	11	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	11	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第1期：6月）	20	半面												
6	11	火	16:00	19:00	サッカー教室（第1期：6月）（雨天時）	40					半面								
6	11	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
6	11	火	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
6	11	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
6	12	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第1期：6月）	20							○						
6	12	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
6	12	水	16:00	18:00	卓球教室（第1期：6月）	20						○							
6	12	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第1期：6月）	20					半面								
6	12	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
6	12	水	18:00	21:00	評議員会	35		○											
6	12	水	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	12	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
6	12	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第1期：6月）	10							○						
6	13	木			休館日/プール安全講習会	200	○	○	○										
6	14	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：6月）	40							○						
6	14	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	14	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：6月）	20	半面												
6	14	金	16:30	18:30	野球教室（第1期：6月）（雨天時）	20					半面								
6	14	金	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	15	土	8:30	13:00	健康づくり運動講演会	100	全面	○	○										健康推進課
6	15	土	18:00	20:00	小中学生剣道教室	40					半面				○				岡谷市剣道協会
6	16	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
6	16	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム　親子でバスケットボール体験	50	全面												岡谷市スポーツ協会、岡谷市バスケットボール協会
6	16	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
6	16	日	13:00	17:30	ダンスパーティー（ハート＆ハート）	90	全面		○										
6	17	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第1期：6月）	40							○						
6	17	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
6	17	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
6	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第1期：6月）	40							○						
6	17	月	16:30	18:30	陸上教室（第1期：6月）雨天時	20					半面								
6	18	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	18	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
6	18	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
6	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
6	19	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
6	19	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室（第1期：6月）	10							○						
6	19	水	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	19	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
6	19	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
6	20	木																	
6	21	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第1期：4月）	40							○						
6	21	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	21	金	19:00	21:00	柔道教室	40								○					岡谷市柔道協会
6	22	土	7:30	21:30	南信地区中学校体育大会（卓球）	100	全面		○										
6	22	土	9:00	12:00	２０２４年度親子でテニピン	40					全面								
6	22	土	11:30	13:30	ボクササイズイベント	22							○					※遠方予約	
6	23	日	7:30	17:00	南信地区中学校体育大会（卓球）	100	全面		○										
6	23	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
6	24	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	24	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
6	25	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	25	火	18:30	20:30	全日本少年抽選会	10		○											
6	25	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
6	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
6	26	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
6	26	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
6	26	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
6	27	木			休館日														
6	28	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
6	29	土	19:00	21:30	諏訪地区フレッシュミニバスケットボール準備	30	全面		○										
6	30	日	8:00	18:00	諏訪地区フレッシュミニバスケットボール大会	150	全面	○	○										
6	30	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
7	1	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：7月）	40							○						
7	1	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	1	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
7	1	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：7月）	40							○						
7	1	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：7月）雨天時	20					半面								
7	1	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
7	1	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
7	1	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
7	2	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：7月）	40							○						
7	2	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	2	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：7月）	20	半面												
7	2	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：7月）（雨天時）	40					半面								
7	2	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
7	2	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
7	3	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：7月）	20							○						
7	3	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
7	3	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：7月）	20						○							
7	3	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：7月）	20					半面								
7	3	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
7	3	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
7	3	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
7	3	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室（第2期：7月）	10							○						
7	4	木	18:30	21:30	フットサルリーグ戦	40	半面												
7	5	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：7月）	40							○						
7	5	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	5	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：7月）	20	半面												
7	5	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：7月）（雨天時）	20					半面								
7	5	金	18:00	21:30	ヤングクラブ優勝大会県予選会準備	20					全面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
7	5	金	19:00	21:30	ミニバスケットボールスワコサマーフェスタ準備	30	全面		○										
7	6	土	7:30	18:00	ヤングクラブ優勝大会県予選会	150					全面								
7	6	土	8:00	18:00	ミニバスケットボールスワコサマーフェスタ	200	全面	○	○										
7	7	日	8:00	15:00	第17回市民綱引大会	200	全面	○	○	○									岡谷市綱引連盟
7	7	日	8:30	16:30	長野県レディース交流大会	100					全面						東運営室		
7	7	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
7	8	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：7月）	40							○						
7	8	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	8	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
7	8	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：7月）	40							○						
7	8	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：7月）雨天時	20					半面								
7	8	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
7	9	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：7月）	40							○					諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
7	9	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	9	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：7月）	20	半面												
7	9	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：7月）（雨天時）	40					半面								
7	9	火	17:30	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
7	9	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
7	10	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：7月）	20							○					諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
7	10	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
7	10	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：7月）	20						○							
7	10	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：7月）	20					半面								
7	10	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
7	10	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
7	10	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第2期：7月）	10		○											
7	11	木			休館日													諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
7	12	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：7月）	40							○					諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
7	12	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	12	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：7月）	20	半面												
7	12	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：7月）（雨天時）	20					半面								
7	13	土	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム　親子でバドミントン体験	50	全面												岡谷市スポーツ協会、岡谷市バドミントン連盟
7	14	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
7	14	日	9:00	16:00	健康スポーツデー	50	全面												スポーツ振興課
7	14	日	17:30	21:30	協会合同パーティー①	80	全面		○										
7	15	月	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール開講式	150	全面		○										
7	15	月	8:30	17:00	２０２８国スポ強化事業・小学生強化指定選手練習会	25					全面								
7	16	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：7月）	40							○						
7	16	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	16	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：7月）	20	半面												
7	16	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：7月）（雨天時）	40					半面								
7	16	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
7	16	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
7	17	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：7月）	20							○						
7	17	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
7	17	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：7月）	20						○							
7	17	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：7月）	20					半面								
7	17	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
7	17	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
7	17	水	19:00	21:00	ザ・サーキット　夜ピラティス教室（第2期：7月）	10		○					○						
7	18	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	50	全面	○	○	○		○	○						
7	19	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：7月）	40							○						
7	19	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	19	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：7月）	20	半面												
7	19	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：7月）（雨天時）	20					半面								
7	20	土	7:30	17:00	VCトライデンツイベント	300	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボール協会
7	21	日	8:00	18:00	夏季スポーツ祭　柔道競技	100								○	○				岡谷市スポーツ協会、岡谷市柔道協会
7	21	日	8:30	18:00	第５５回岡谷太鼓まつり全体練習	300	全面												商業観光課
7	21	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
7	21	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
7	22	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：7月）	40							○						
7	22	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	22	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
7	22	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：7月）	40							○						

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
7	22	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：7月）雨天時	20					半面								
7	22	月	18:30	20:30	東日本（1・2部）抽選会	20		○											
7	23	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：7月）	40							○						
7	23	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	23	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：7月）	20	半面												
7	23	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：7月）（雨天時）	40					半面								
7	23	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
7	24	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：7月）	20							○						
7	24	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
7	24	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：7月）	20						○							
7	24	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：7月）	20					半面								
7	24	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
7	24	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第2期：7月）	10		○											
7	25	木			休館日														
7	26	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：7月）	40							○						
7	26	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	26	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：7月）	20	半面												
7	26	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：7月）（雨天時）	20					半面								
7	27	土	8:00	21:30	第53回市民バスケットボール大会（中学生の部）	100	全面	○	○	○									岡谷市バスケットボール協会
7	28	日	8:00	14:00	夏季スポーツ祭　剣道競技	100								○	○				岡谷市スポーツ協会、岡谷市剣道協会
7	28	日	8:00	18:00	第53回市民バスケットボール大会（一般の部）	100	全面	○	○	○									岡谷市バスケットボール協会
7	28	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
7	29	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：7月）	40							○						
7	29	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	29	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	2面												
7	29	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：7月）	40							○						
7	29	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：7月）雨天時	20					半面								
7	30	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：7月）	40							○						
7	30	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
7	31	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：7月）	20							○						
7	31	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：7月）	20						○							
7	31	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
7	31	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
7	31	水	19:00	21:00	ザ・サーキット　夜ピラティス教室（第2期：7月）	10		○					○						
8	1	木	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	40		○											スポーツ振興課
8	1	木	18:30	21:30	フットサルリーグ戦	40	半面												
8	1	木	7:30	21:30	諏訪湖杯バスケットボール大会	200	全面	○ ～17	○	○									
8	2	金	8:00	17:00	諏訪湖杯バスケットボール大会	200	全面	○	○	○									
8	2	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：8月）	40							○						
8	2	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	2	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：8月）	20					半面								
8	2	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：8月）（雨天時）	20					半面								
8	3	土	8:00	18:00	夏季スポーツ祭（卓球、弓道、バドミントン）	100	全面	○	○	○	全面					○			岡谷市スポーツ協会、岡谷卓球連盟、岡谷市弓道協会、岡谷市バドミントン連盟
8	4	日	8:30	18:00	第５５回岡谷太鼓まつり全体練習（雨天時）	300	全面												商業観光課
8	5	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：8月）	40							○						
8	5	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	5	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
8	5	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：8月）	40							○						
8	5	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：8月）雨天時	20					半面								
8	5	月	18:00	21:00	本部会・常任委員会合同会議	30		○											
8	5	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
8	6	火	8:00	18:00	合同練習会　（兼審判講習会）		全面												
8	6	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：8月）	40							○						
8	6	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	6	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：8月）	20							○						
8	6	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：8月）（雨天時）	40					半面								
8	6	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
8	6	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
8	6	火	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面												
8	7	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：8月）	20							○						
8	7	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20							○						
8	7	水	13:30	21:30	夏期スーパーカップ卓球大会　準備	50	全面	○	○		全面								
8	7	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：8月）	20						○							

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
8	7	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室（第2期：8月）	10							○						
8	8	木			休館日														
8	9	金	7:00	21:30	夏期スーパーカップ卓球大会	500	全面	○	○		全面								
8	9	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：8月）	40							○						
8	10	土	7:30	18:00	夏期スーパーカップ卓球大会	500	全面	○	○		全面								
8	11	日	8:00	16:00	エプソンバレーボールクリニック	50	全面	○	○	○									
8	12	月																	
8	13	火	13:00	21:30	第５５回岡谷太鼓まつりMINAKOIわっさか雨天会場	500	全面												商業観光課
8	14	水																	
8	15	木	9:00	16:00	短縮営業														
8	16	金																	
8	17	土	7:00	19:30	南信ガデット大会		全面	○			全面								
8	18	日	8:00	13:00	おかやニュースポーツフェスティバル	50	全面	○	○	○									
8	18	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
8	18	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
8	19	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：8月）	40							○						
8	19	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	19	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
8	19	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：8月）	40							○						
8	19	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：8月）雨天時	20					半面								
8	20	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：8月）	40							○						
8	20	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	20	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：8月）	20						○							
8	20	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：8月）（雨天時）	40					半面								
8	20	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
8	20	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
8	20	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15		○											スポーツ振興課
8	20	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
8	21	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：8月）	40							○						
8	21	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
8	21	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：8月）	20						○							
8	21	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：8月）	20					半面								
8	21	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
8	21	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
8	21	水	19:00	21:00	ザ・サーキット　夜ピラティス教室（第2期：8月）	10		○					○						
8	22	木			休館日	40													
8	23	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：8月）	40							○						
8	23	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	23	金	16:00	21:30	岡谷カップ高校女子の部準備	20	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
8	24	土	7:30	21:30	岡谷カップ高校女子の部	500	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
8	25	日	7:30	17:00	岡谷カップ高校女子の部	500	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
8	25	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
8	26	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：8月）	40							○						
8	26	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	26	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
8	26	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：8月）	40							○						
8	26	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：8月）雨天時	20					半面								
8	27	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：8月）	20							○						
8	27	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
8	27	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：8月）	20						○							
8	27	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：8月）（雨天時）	20					半面								
8	27	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
8	27	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
8	28	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：8月）	20							○						
8	28	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
8	28	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：8月）	20						○							
8	28	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：8月）	20					半面								
8	28	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
8	28	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
8	28	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第2期：8月）	10		○					○						
8	29	木																	
8	30	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：8月）	40							○						
8	30	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
8	30	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：8月）	20	半面												
8	30	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：8月）（雨天時）	20					半面								
8	30	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
8	31	土	12:00	21:30	諏訪合気会47周年合気道研修会	50								○	○				
8	31	土	18:30	21:30	第２回ダンス講習会①	20							○						
9	1	日	8:00	13:00	体力・運動能力テスト	100	全面		○										スポーツ振興課
9	1	日	9:00	13:00	諏訪合気会47周年合気道研修会	50								○	○				
9	1	日	13:00	17:30	ダンスパーティー（ハート＆ハート）	90	全面		○										
9	2	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：9月）	40							○						
9	2	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	2	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
9	2	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：9月）	40							○						
9	2	月	16:00	18:00	第３期スポーツ教室受付会場	70	全面	○											
9	2	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：9月）雨天時	20					半面								
9	2	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
9	2	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
9	2	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
9	2	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
9	3	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：9月）	40							○						
9	3	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	3	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：9月）	20	半面												
9	3	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：9月）（雨天時）	40					半面								
9	3	火	18:30	20:30	高松宮抽選会	20		○											
9	3	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
9	3	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
9	3	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
9	4	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：9月）	20							○						
9	4	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
9	4	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：9月）	20						○							
9	4	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：9月）	20					半面								
9	4	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
9	4	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
9	4	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
9	4	水	19:00	21:00	夜ピラティス教室（第2期：9月）	10							○						
9	5	木																	
9	6	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：9月）	40							○						
9	6	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	6	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第3期：9月）	20	半面												
9	6	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：9月）（雨天時）	20					半面								
9	6	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
9	7	土	8:00	16:00	岡谷市少年ｽﾎﾟｰﾂ大会（仮称）	100					全面								生涯学習課
9	7	土	9:00	16:00	短縮営業														
9	8	日	8:00	18:00	第７０回県下弓道岡谷大会	150						○	○			○	東運営室		岡谷市弓道協会
9	8	日	8:30	17:00	岡谷市バドミントン団体戦	120	全面		○		全面								
9	8	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
9	9	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：9月）	40							○						
9	9	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	9	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	2面												
9	9	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：9月）	40							○						
9	9	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：9月）雨天時	20					半面								
9	9	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
9	9	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
9	10	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第2期：9月）	40							○						
9	10	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	10	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：9月）	20	半面												
9	10	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：9月）（雨天時）	40					半面								
9	10	火	17:30	21:00	スポーツ推進委員定例会	40	半面		○										スポーツ振興課
9	10	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
9	10	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
9	11	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：9月）	20							○						
9	11	水	10:00	12:00	湊公民館乳幼児学級	30	半面	○ 11～13										※幼児体育室利用	湊公民館
9	11	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
9	11	水	16:00	18:00	卓球教室（第2期：9月）	20						○							

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
9	11	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：9月）	20					半面								
9	11	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
9	11	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
9	11	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：9月）	10		○											
9	12	木			休館日														
9	13	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第2期：9月）	40							○						
9	13	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	13	金	15:00	21:30	SKカップ大会前日準備	20		○	○	○									スポーツ振興課
9	13	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：9月）（雨天時）	20					半面								
9	13	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第3期：9月）	20	半面												
9	14	土	7:00	18:00	SKカップ	100	全面	○	○	○	全面								スポーツ振興課
9	14	土	17:30	21:30	第２回ダンス講習会②	20							○						
9	15	日	7:00	17:00	スポーツ少年団剣道交流大会		全面	○	○	○									スポーツ振興課
9	15	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
9	15	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
9	15	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
9	16	月	9:00	17:00	シンコー杯　３×３バスケットボール大会	50	全面												
9	16	月	8:30	17:00	２０２８国スポ強化事業・小学生強化指定選手練習会	25					全面								
9	17	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	17	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第2期：9月）	20	半面												
9	17	火	16:00	19:00	サッカー教室（第2期：9月）（雨天時）	40					半面								
9	17	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
9	17	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（前期）	30					半面								
9	17	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
9	18	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
9	18	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：9月）	20					半面								
9	18	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
9	18	水	19:00	21:00	ザ・サーキット　夜ピラティス教室（第1期：9月）	10		○					○						
9	18	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
9	19	木	18:30	21:30	フットサルリーグ戦	40	半面												
9	20	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	20	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：8月）	20	半面												
9	20	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：8月）（雨天時）	20					半面								
9	20	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
9	20	金	19:00	21:30	岡谷市民ボッチャ大会準備	20	全面	○	○										スポーツ振興課
9	21	土	9:00	13:00	岡谷市民ボッチャ大会	100	全面		○										スポーツ振興課
9	21	土	17:30	21:30	第２回ダンス講習会③	20							○						
9	22	日	8:00	17:00	ジュニアバスケットボール大会	150	全面		○										
9	22	日	17:30	21:30	チャリティーパーティー	80	全面		○										
9	23	月																	
9	24	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面							諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
9	24	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
9	25	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○										諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
9	25	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第2期：8月）	20					半面								
9	25	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
9	25	水	18:30	20:30	支部学童新人戦抽選会	20		○											
9	25	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
9	26	木			休館日													諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
9	27	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	27	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第2期：8月）	20	半面											諏訪労働基準協会 フォークリフト講習　第２P	
9	27	金	16:30	18:30	野球教室（第2期：8月）（雨天時）	20					半面								
9	27	金	18:00	21:30	バレーボールシルク杯準備	30	全面		○		全面 21～							スポ少宇治さんに確認。 バドミントン連盟と調整しながら東体育館は準備して	スポーツ振興課
9	27	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
9	28	土	6:00	18:00	バレーボールシルク杯	300	全面	○	○		全面								スポーツ振興課
9	28	土	17:30	21:30	第２回ダンス講習会④	20							○						
9	28	土	19:00	21:30	第１４回全国ママさんバレー冬季大会長野県予選会準備	20	全面	○											
9	29	日	7:30	18:00	第１４回全国ママさんバレー冬季大会長野県予選会	150	全面	○	○										
9	29	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム親子でサッカー体験（雨天時会場）	50					全面								岡谷市スポーツ協会、岡谷市サッカー協会
9	29	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
9	30	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第2期：9月）	40							○						
9	30	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
9	30	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
9	30	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第2期：9月）	40							○						

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
9	30	月	16:30	18:30	陸上教室（第2期：9月）雨天時	20					半面								
9	30	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
10	1	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：10月）	40							○						
10	1	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	1	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：10月）	40					半面								
10	1	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：10月）	20	半面												
10	1	火	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
10	1	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
10	1	火	18:30	21:30	フットサルリーグ戦	40	半面												
10	1	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
10	2	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第2期：9月）	20							○						
10	2	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
10	2	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：10月）	20						○							
10	2	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：10月）	20					半面								
10	2	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
10	2	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：10月）	10						○							
10	2	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
10	2	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
10	2	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
10	3	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	50	全面	○	○	○		○	○						
10	4	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	4	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：10月）	40							○						
10	4	金	16:30	18:30	野球教室（第3期：10月）	20					半面								
10	4	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第3期：10月）	20	半面												
10	4	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
10	5	土	8:00	18:00	監督が怒ってはいけない大会	150	全面	○	○		半面								
10	5	土	18:00	21:30	第52回南信少年柔剣道大会準備	20	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接運営		岡谷市柔道協会、岡谷市剣道協会
10	6	日	8:00	18:00	第52回南信少年柔剣道大会	200	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接運営		岡谷市柔道協会、岡谷市剣道協会
10	6	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
10	7	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：10月）	40							○						
10	7	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	7	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
10	7	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：10月）	40							○						
10	7	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：10月）	20					半面								
10	7	月	18:00	21:00	本部会・常任委員会合同会議	30		○											
10	7	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
10	7	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
10	8	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：10月）	40							○						
10	8	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	8	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：10月）	40					半面								
10	8	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：10月）	20						○							
10	8	火	18:30	20:30	岡谷CL兼天皇賜杯抽選会	15		○											
10	8	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
10	8	火	19:00	21:00	女性向けヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
10	8	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
10	9	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：10月）	20							○						
10	9	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
10	9	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：10月）	20						○							
10	9	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：10月）	20					半面								
10	9	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
10	9	水	19:00	21:00	家庭婦人部リーグ戦	60	半面												
10	9	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
10	9	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：10月）	10						○							
10	10	木			休館日														
10	11	金																	
10	12	土																	
10	13	日																	
10	14	月																	
10	15	火																	
10	16	水																	
10	17	木																	
10	18	金																	
10	19	土																	

諏訪圏工業メッセ
10/11（金）～

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
10	20	日																	
10	21	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：10月）	40							○						
10	21	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	21	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
10	21	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：10月）	40							○						
10	21	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：10月）	20					半面								
10	21	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
10	22	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：10月）	40							○						
10	22	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	22	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：10月）	20							○						
10	22	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：10月）	40					半面								
10	22	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
10	22	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
10	23	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：10月）	20							○						
10	23	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
10	23	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：10月）	20						○							
10	23	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：10月）	20					半面								
10	23	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
10	23	水	19:00	21:00	市民大会練習会	30	半面	○											
10	23	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
10	23	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：10月）	10						○							
10	24	木			休館日														
10	25	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：10月）	40							○						
10	25	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	25	金	16:30	18:30	野球教室（第3期：10月）	20					半面								
10	25	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第3期：10月）	20	半面												
10	25	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35	全面												岡谷市バドミントン連盟
10	25	金	18:00	21:30	マルニシカップ第４２回長野県小学生バレー県大会準備	20					全面								
10	26	土	7:30	18:00	マルニシカップ第４２回長野県小学生バレー県大会	100					全面								
10	26	土	7:00	14:00	スポーツ少年団剣道交流会（秋の練成会）	100	全面	○	○										
10	27	日	8:30	16:30	長野県レディース技術講習会	100					全面						東運営室		
10	27	日	9:00	15:00	各区対抗総合体育大会　（綱引競技）	200	全面	○	○	○									岡谷市スポーツ協会、岡谷市綱引連盟
10	27	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
10	27	日	15:00	19:30	ダンスパーティー（ハート＆ハート）	90	全面		○										
10	28	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：10月）	40							○						
10	28	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	28	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
10	28	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：10月）	40							○						
10	28	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：10月）	20					半面								
10	28	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
10	29	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
10	29	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：10月）	40							○						
10	29	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
10	29	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：10月）	40					半面								
10	29	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：10月）	20	半面												
10	30	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：10月）	20							○						
10	30	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
10	30	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：10月）	20						○							
10	30	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：10月）	20					半面								
10	30	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
10	30	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：10月）	10						○							
10	30	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
10	31	木	18:30	21:30	フットサルリーグ戦	40	半面												
11	1	金	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム　前日準備	50	全面	○ ～17	○	○	全面								VC長野クリエイトスポーツ
11	1	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：11月）	40							○						
11	1	金	16:30	18:30	野球教室（第3期：11月）	20					半面								
11	1	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：11月）	20					半面								
11	1	金	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
11	2	土	8:00	16:00	スポーツ少年団南信地区多種目交流会	100	全面	○	○									※学校に移動になる予定	
11	2	土	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
11	3	日	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
11	4	月	8:30	17:00	岡谷市バドミントン連盟杯	100	全面		○		全面								
11	4	月	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
11	5	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：11月）	40							○						
11	5	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	5	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：11月）	20	半面												
11	5	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：11月）	40					半面								
11	5	火	18:00	21:00	本部会	15		○											
11	5	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
11	5	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
11	6	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：11月）	20							○						
11	6	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
11	6	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：11月）	20						○							
11	6	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：11月）	20					半面								
11	6	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
11	6	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
11	6	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：11月）	10						○							
11	7	木				40													
11	8	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：11月）	40							○						
11	8	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	8	金	15:00	21:30	第32回諏訪湖剣道大会準備	50	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接、運営		諏訪湖剣道大会実行委員会
11	8	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
11	9	土	7:30	21:30	第32回諏訪湖剣道大会	500	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接、運営		諏訪湖剣道大会実行委員会
11	10	日	7:30	21:30	第32回諏訪湖剣道大会	500	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○	応接、運営		諏訪湖剣道大会実行委員会
11	11	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：11月）	40							○						
11	11	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	11	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	2面												
11	11	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：11月）	40							○						
11	11	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：11月）	20					半面								
11	11	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
11	11	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
11	11	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
11	12	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：11月）	40							○						
11	12	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	12	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：11月）	20					半面								
11	12	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：11月）	40					半面								
11	12	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
11	12	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
11	13	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：11月）	20							○						
11	13	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
11	13	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：11月）	20						○							
11	13	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：11月）	20					半面								
11	13	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
11	13	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：11月）	10						○							
11	13	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
11	14	木			休館日														
11	15	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：11月）	40							○						
11	15	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	15	金	16:30	18:30	野球教室（第3期：11月）	20					半面								
11	15	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：11月）	20	半面												
11	15	金	18:30	21:00	小中学生バドミントン教室	35					全面								岡谷市バドミントン連盟
11	15	金	18:00	21:30	県競技別交流大会　剣道なぎなた競技　準備	30	全面	○	○										
11	16	土	7:00	17:00	県競技別交流大会　剣道なぎなた競技		全面	○	○										
11	16	土	7:00	17:30	長野県中学校体育卓球大会	200					全面								
11	16	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
11	17	日	7:00	17:30	長野県中学校体育卓球大会	200	全面	○ ～17	○										
11	17	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
11	17	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
11	17	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
11	18	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：11月）	40							○						
11	18	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	18	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
11	18	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：11月）	40							○						
11	18	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：11月）	20					半面								
11	18	月	18:30	21:00	卓球教室	35	2面												岡谷卓球連盟
11	19	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：11月）	40							○						

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
11	19	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	19	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：11月）	20							○						
11	19	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：11月）	40					半面								
11	19	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
11	19	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
11	20	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：11月）	20							○						
11	20	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
11	20	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：12月）	20						○							
11	20	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：11月）	20					半面								
11	20	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
11	20	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：11月）	10						○							
11	20	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
11	21	木																	
11	22	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：11月）	40							○						
11	22	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	22	金	16:30	18:00	野球教室（第3期：11月）	20					半面								
11	22	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：11月）	20	半面												
11	22	金	18:00	21:30	第93回南信卓球選手権大会準備	50	全面	○	○	○	全面	○							岡谷卓球連盟
11	23	土	8:00	19:00	第93回南信卓球選手権大会	600	全面	○	○	○	全面	○							岡谷卓球連盟
11	24	日	8:00	17:00	ジュニアバスケットボール大会	150	全面		○										
11	24	日	11:00	13:00	駅伝大会反省会	10		○											
11	24	日	17:30	21:30	協会合同パーティー②	80	全面		○										
11	25	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：11月）	40							○						
11	25	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	25	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
11	25	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：11月）	40							○						
11	25	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：11月）	20					半面								
11	26	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：11月）	40							○						
11	26	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
11	26	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：11月）	20	半面												
11	26	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：11月）	40					半面								
11	26	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
11	26	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
11	27	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：11月）	20							○						
11	27	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
11	27	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：12月）	20						○							
11	27	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：11月）	20					半面								
11	27	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
11	27	水	19:00	21:00	女性向け　キックボクシングエクササイズ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
11	27	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：11月）	10						○							
11	28	木			休館日														
11	29	金	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム　前日準備	50	全面	○	○	○	全面								VC長野クリエイトスポーツ
11	29	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：11月）	40							○						
11	29	金	16:30	18:30	野球教室（第3期：11月）	20					半面								
11	29	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：11月）	20					半面								
11	30	土	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
12	1	日	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
12	2	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：12月）	40							○						
12	2	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	2	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
12	2	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：12月）	40							○						
12	2	月	16:00	18:00	第４期スポーツ教室受付会場	70	全面	○											
12	2	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：12月）	20					半面								
12	2	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
12	2	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
12	2	月	19:00	21:00	少年フットサル教室	30					半面								
12	3	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：12月）	40							○						
12	3	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	3	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：12月）	40					半面								
12	3	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：12月）	20					半面								
12	3	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
12	3	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
12	3	火	19:00	21:00	月例会	10			○										

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
12	4	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：12月）	20							○						
12	4	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
12	4	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：12月）	20						○							
12	4	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：12月）	20					半面								
12	4	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
12	4	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：12月）	10							○						
12	5	木	18:30	21:30	フットサルリーグ戦	40	半面												
12	6	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：12月）	40							○						
12	6	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	6	金	16:30	18:00	野球教室（第3期：12月）	20					半面								
12	6	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：12月）	20	半面												
12	6	金	19:00	21:30	岡谷カップ小学生の部準備	20	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
12	7	土	7:30	21:30	岡谷カップ小学生の部	500	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
12	8	日	7:30	17:00	岡谷カップ小学生の部	500	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
12	8	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
12	9	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：12月）	40							○						
12	9	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	9	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
12	9	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：12月）	40							○						
12	9	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：12月）	20					半面								
12	9	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
12	10	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第3期：12月）	40							○						
12	10	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	10	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第3期：12月）	20					半面								
12	10	火	16:00	19:00	サッカー教室（第3期：12月）	40					半面								
12	10	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
12	10	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
12	10	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
12	11	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第3期：12月）	20							○						
12	11	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
12	11	水	16:00	18:00	卓球教室（第3期：12月）	20						○							
12	11	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第3期：12月）	20					半面								
12	11	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
12	11	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第3期：12月）	10							○						
12	12	木			休館日														
12	13	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：12月）	40							○						
12	13	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	13	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：12月）	20	半面												
12	13	金	16:30	18:00	野球教室（第3期：12月）	20					半面								
12	14	土	8:30	17:00	２０２８国スポ強化事業・小学生強化指定選手練習会	25					全面								
12	14	土	9:00	16:00	クリスマス会	100	全面	○	○										
12	14	土	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
12	15	日	9:00	16:00	岡谷市バドミントン交流杯	60	全面												
12	15	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
12	15	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
12	15	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
12	16	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：12月）	40							○						
12	16	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	16	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	2面												
12	16	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：12月）	40							○						
12	16	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：12月）	20					半面								
12	17	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	17	火	18:00	21:00	役員会	10			○										
12	17	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
12	17	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
12	18	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
12	19	木																	
12	20	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第3期：12月）	40							○						
12	20	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	20	金	16:30	18:00	野球教室（第3期：10月）	20					半面								
12	20	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：10月）	20	半面												
12	20	金	18:00	21:30	スポーツ少年団バレーボール交流大会　準備	30	全面	○	○		全面								スポーツ振興課
12	21	土	7:00	18:00	スポーツ少年団バレーボール交流大会	300	全面	○	○		全面								スポーツ振興課

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
12	21	土	18:00	21:30	長野県新人選抜卓球大会　準備		全面	○	○		全面								
12	22	日	7:00	19:30	長野県新人選抜卓球大会		全面	○	○		全面								
12	23	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第3期：12月）	40							○						
12	23	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	23	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
12	23	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第3期：12月）	40							○						
12	23	月	16:30	18:30	陸上教室（第3期：12月）	20					半面								
12	24	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
12	24	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
12	25	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
12	26	木			休館日														
12	27	金	16:30	18:00	野球教室（第3期：10月）	20					半面								
12	27	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第3期：10月）	20	半面												
12	28	土			休館日														
12	29	日			休館日														
12	30	月			休館日														
12	31	火			休館日														
1	1	水			休館日														
1	2	木			休館日														
1	3	金			休館日														
1	4	土																	
1	5	日																	
1	6	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：1月）	40							○						
1	6	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	6	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
1	6	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：1月）	40							○						
1	6	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：1月）	20					半面								
1	6	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
1	6	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
1	7	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：1月）	40						○							
1	7	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	7	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
1	7	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：1月）	40					半面								
1	7	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：1月）	20	半面												
1	7	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
1	7	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
1	8	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：1月）	20							○						
1	8	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
1	8	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：1月）	20						○							
1	8	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：1月）	20					半面								
1	8	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
1	8	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
1	8	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：1月）	10							○						
1	9	木			休館日														
1	10	金	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム　前日準備	50	全面	○	○	○	全面								VC長野クリエイトスポーツ
1	10	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：1月）	40							○						
1	10	金	16:30	18:30	野球教室（第4期：1月）	20					半面								
1	10	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第4期：1月）	20					半面								
1	11	土	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
1	12	日	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
1	13	月	9:00	14:00	鏡開き	50						○	○						
1	13	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
1	14	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：1月）	40						○							
1	14	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	14	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
1	14	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：1月）	20	半面												
1	14	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：1月）	40					半面								
1	14	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
1	14	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
1	14	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
1	15	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：1月）	20							○						
1	15	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
1	15	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：1月）	20						○							

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
1	15	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：1月）	20					半面								
1	15	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
1	15	水	18:00	21:00	役員会	10			○										
1	15	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
1	15	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：1月）	10							○						
1	16	木	9:00	15:00	シニアスポーツデー	50	全面	○	○	○		○	○						
1	17	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：1月）	40							○						
1	17	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	17	金	16:30	18:00	野球教室（第4期：1月）	20					半面								
1	17	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第4期：1月）	20	半面												
1	18	土	7:30	18:00	諏訪地区高等学校バドミントン１年生大会	200	全面	○	○		全面								
1	19	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
1	19	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
1	19	日	12:30	17:30	ダンスパーティー（ハート＆ハート）	90	全面		○										
1	20	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：1月）	40							○						
1	20	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	20	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
1	20	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：1月）	40							○						
1	20	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：1月）	20					半面								
1	21	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：1月）	40						○							
1	21	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	21	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
1	21	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：1月）	20							○						
1	21	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：1月）	40					半面								
1	21	火	18:30	21:00	ソフトバレーボール教室	45	半面												岡谷市バレーボール協会
1	21	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
1	22	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：1月）	20							○						
1	22	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
1	22	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：1月）	20						○							
1	22	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：1月）	20					半面								
1	22	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
1	22	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
1	22	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：1月）	10							○						
1	23	木			休館日														
1	24	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：1月）	40							○						
1	24	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	24	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第4期：1月）	20	半面												
1	24	金	16:30	18:30	野球教室（第4期：1月）	20					半面								
1	25	土	8:00	18:00	ジュニア岡谷カップ(男子・女子の部)	300	全面		○										
1	26	日	8:30	17:00	岡谷市オープンバドミントン大会	130	全面		○		全面								
1	26	日	17:30	21:30	協会合同パーティー③	80	全面		○										
1	27	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：1月）	40							○						
1	27	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	27	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	2面												
1	27	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：1月）	40							○						
1	27	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：1月）	20					半面								
1	28	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：1月）	40						○							
1	28	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
1	28	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
1	28	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：1月）	20	半面												
1	28	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：1月）	40					半面								
1	28	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
1	29	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：1月）	20							○						
1	29	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
1	29	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：1月）	20						○							
1	29	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：1月）	20					半面								
1	29	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
1	29	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
1	29	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：1月）	10							○						
1	30	木																	
1	31	金	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム　前日準備	50	全面	○	○	○	全面								VC長野クリエイトスポーツ
1	31	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：1月）	40							○						
1	31	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第4期：1月）	20					半面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
1	31	金	16:30	18:30	野球教室（第4期：1月）	20					半面								
2	1	土	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
2	2	日	9:00	21:30	VC長野トライデンツホームゲーム	1800	全面	○	○	○	全面	○	○	○	○	○		全館貸し切り	VC長野クリエイトスポーツ
2	3	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：2月）	40							○						
2	3	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	3	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
2	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：2月）	40							○						
2	3	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：2月）	20					半面								
2	3	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
2	3	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
2	4	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：2月）	40						○							
2	4	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	4	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
2	4	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：2月）	20						○							
2	4	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：2月）	40					半面								
2	4	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
2	4	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
2	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：2月）	20							○						
2	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
2	5	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：2月）	20						○							
2	5	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：2月）	20					半面								
2	5	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
2	5	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
2	5	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：2月）	10							○						
2	6	木																	
2	7	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：2月）	40							○						
2	7	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	7	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第4期：2月）	20	半面												
2	7	金	16:30	18:00	野球教室（第4期：2月）	20					半面								
2	7	金	18:00	21:30	岡谷カップ中学生の部準備	20	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
2	8	土	7:30	18:00	岡谷カップ中学生の部	300	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボールのまちづくり実行委員会
2	9	日	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	150	全面		○										
2	9	日	8:30	16:30	長野県レディース交流の部（ラージボールの部）	100					全面						東運営室		
2	9	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
2	10	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：2月）	40							○						
2	10	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	10	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
2	10	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：2月）	40							○						
2	10	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：2月）	20					半面								
2	10	月	18:00	21:00	常任委員会	25		○											
2	11	火	12:00	16:00	指導者養成講習会	100	全面												
2	11	火	9:00	16:00	子どもサッカー教室	50					全面								
2	11	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
2	12	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：2月）	20							○						
2	12	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
2	12	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：2月）	20						○							
2	12	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：2月）	20					半面								
2	12	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
2	12	水	18:00	21:00	臨時役員会	10			○										
2	12	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
2	12	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：2月）	10							○						
2	13	木			休館日														
2	14	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：2月）	40							○						
2	14	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	14	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第4期：2月）	20	半面												
2	14	金	16:30	18:00	野球教室（第4期：2月）	20					半面								
2	15	土	8:00	17:00	第25回岡谷市民インドアソフトテニス大会	100	全面	○	○	○	全面								岡谷市ソフトテニス協会
2	16	日	9:00	13:00	ファミリースポーツプログラム　親子で卓球体験	50					全面								岡谷市スポーツ協会、岡谷卓球連盟
2	16	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
2	16	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
2	17	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：2月）	40							○						
2	17	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	17	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
2	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：2月）	40							○						
2	17	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：2月）	20					半面								
2	18	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：2月）	40						○							
2	18	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	18	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
2	18	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：2月）	20	半面												
2	18	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：2月）	40					半面								
2	18	火	18:00	21:00	役員会	10		○											
2	18	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
2	18	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
2	19	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：2月）	20							○						
2	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
2	19	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：2月）	20						○							
2	19	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：2月）	20					半面								
2	19	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
2	19	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
2	19	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：2月）	10							○						
2	20	木																	
2	21	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：2月）	40							○						
2	21	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	21	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第4期：2月）	20	半面												
2	21	金	16:30	18:30	野球教室（第4期：2月）	20					半面								
2	21	金	18:00	21:00	理事会	20		○											
2	22	土	8:00	18:00	長野県社会人バスケットボールフレンドリーリーグ戦	300	全面	○	○										
2	22	土	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
2	22	土	19:00	21:30	第35回岡谷エースドッジボール大会準備	20	全面	○	○	○	全面	○	○						岡谷市エースドッジボール協会
2	23	日	8:00	17:00	第35回岡谷エースドッジボール大会	200	全面	○	○	○	全面	○	○						岡谷市エースドッジボール協会
2	23	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
2	24	月	12:30	17:30	ダンスパーティー（ハート＆ハート）	90	全面		○										
2	25	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：2月）	40						○							
2	25	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	25	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
2	25	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：2月）	20							○						
2	25	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：2月）	40					半面								
2	25	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
2	26	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：2月）	20							○						
2	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
2	26	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：2月）	20						○							
2	26	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
2	26	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：2月）	20					半面								
2	26	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
2	26	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：2月）	10							○						
2	27	木			休館日														
2	28	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：2月）	40							○						
2	28	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
2	28	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第4期：2月）	20	半面												
2	28	金	16:30	18:00	野球教室（第4期：2月）	20					半面								
3	1	土	7:30	21:30	南信地区高等学校バドミントン選手権大会	300	全面	○	○		全面								
3	2	日	7:30	18:00	南信地区高等学校バドミントン選手権大会	300	全面	○	○		全面								
3	2	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー(イルフダンスの会)	60	全面		○										
3	3	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：3月）	40							○						
3	3	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	3	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
3	3	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：3月）	40							○						
3	3	月	16:00	18:00	第1期スポーツ教室受付会場	70	全面	○											
3	3	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：3月）	20					半面								
3	3	月	17:00	21:30	スポーツ施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
3	3	月	18:00	21:00	本部会	15			○										
3	4	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：3月）	40						○							
3	4	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	4	火	10:15	12:00	託児付き　ヨガ教室	25							○						岡谷市エアロビック協会
3	4	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：2月）	20						○							
3	4	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：3月）	40					半面								

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
3	4	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
3	4	火	19:00	21:00	月例会	10			○										
3	5	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：2月）	20							○						
3	5	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
3	5	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：3月）	20						○							
3	5	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：3月）	20					半面								
3	5	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
3	5	水	18:30	20:30	小学生フットサル教室	35					半面								岡谷市サッカー協会
3	5	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：3月）	10							○						
3	6	木																	
3	7	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：3月）	40							○						
3	7	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	7	金	16:30	18:00	バドミントン教室（第4期：3月）	20	半面												
3	7	金	16:30	18:30	野球教室（第4期：3月）	20					半面								
3	8	土	7:30	17:00	バレーイベント	300	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボール協会
3	9	日	7:30	17:00	バレーイベント	300	全面	○	○	○	全面								岡谷市バレーボール協会
3	9	日	18:00	21:00	社交ダンスパーティー（下浜ダンスの会）	70	全面		○										
3	10	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：3月）	40							○						
3	10	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	10	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
3	10	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：3月）	40							○						
3	10	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：3月）	20					半面								
3	11	火	8:00	15:00	東部中学校2学年クラスマッチ（バスケットボール）	150	全面												
3	11	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：3月）	40							○						
3	11	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	11	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：3月）	40					半面								
3	11	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：3月）	20					半面								
3	11	火	18:00	21:00	役員会	10		○											
3	11	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
3	11	火	19:00	21:00	スポーツ推進委員定例会	15			○										スポーツ振興課
3	12	水	9:30	12:30	スリムキックボクシング教室（第4期：3月）	20							○						
3	12	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
3	12	水	16:00	18:00	卓球教室（第4期：3月）	20						○							
3	12	水	17:00	18:30	バレーボール教室（第4期：3月）	20					半面								
3	12	水	18:30	21:30	小中学生レディースバレーボール教室	40					半面								
3	12	水	18:00	21:00	評議員会	35		○											
3	12	水	19:00	21:00	ザ・サーキット教室（第4期：3月）	10							○						
3	13	木			休館日														
3	14	金	9:30	12:30	ズンバ教室（金）ピラティス教室（第4期：3月）	40							○						
3	14	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	14	金	16:30	18:30	バドミントン教室（第4期：3月）	20	半面												
3	14	金	16:30	18:00	野球教室（第4期：3月）	20					半面								
3	15	土	8:00	18:00	ジュニアバスケットボール大会	150	全面		○										
3	15	土	9:00	16:00	子どもサッカー教室	50					全面								
3	15	土	18:00	21:30	水谷悦子新体操発表会（準備）	370	全面	○	○	○									
3	16	日	9:00	18:00	個人利用者優先デー	50					全面								
3	16	日	7:00	20:00	水谷悦子新体操発表会	370	全面	○ 9-17	○	○				全面 9-17	全面 9-17				
3	16	日	17:00	21:30	学校体育施設予約調整会議	70		○											スポーツ振興課
3	17	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：3月）	40							○						
3	17	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	17	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10	2面												
3	17	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：3月）	40							○						
3	17	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：3月）	20					半面								
3	18	火	9:30	12:30	ズンバ教室（火）バレトン教室（第4期：3月）	40							○						
3	18	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	18	火	16:30	18:30	子どもスポーツ教室（第4期：3月）	20	半面												
3	18	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：3月）	40					半面								
3	18	火	18:30	21:30	岡谷フットサルリーグ　（後期）	30					半面								
3	19	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
3	20	木	9:00	17:00	２０２４年度岡谷市テニス協会交流会	40	全面												
3	20	木	17:30	21:30	協会親睦パーティー	80	全面		○										
3	21	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	21	金	18:00	21:30	第52回岡谷市民卓球選手権大会準備	20	全面	○	○	○	全面								岡谷卓球連盟

R6 岡谷市スポーツ施設 予約予定表(スワン・東体)

使用日			使用時間		大会・イベント名	参加者	スワンドーム				東体育館						その他施設	備　考	所管協会名
月	日	曜日	開始	終了			アリーナ	第1	運営室	応接室	アリーナ	2A	2B	柔道	剣道	弓道			
3	22	土	8:00	20:00	第52回岡谷市民卓球選手権大会	300	全面	○	○	○	全面								岡谷卓球連盟
3	23	日	8:00	17:00	第42回諏訪郡市男女バスケットボール大会	200	全面	○	○	○									岡谷市バスケットボール協会
3	23	日	9:00	16:00	おさちサッカーフェスティバル	60					全面								
3	23	日	18:00	21:00	スパイラル社交ダンスパーティ	100	全面		○										
3	24	月	9:30	12:30	エアロビ・ヨガ教室（第4期：3月）	40							○						
3	24	月	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	24	月	13:00	15:00	筋トレ＆ストレッチ教室	10		○											
3	24	月	15:30	18:00	HIP-HOP教室（第4期：3月）	40							○						
3	24	月	16:30	18:30	陸上教室（第4期：3月）	20					半面								
3	25	火	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	25	火	16:00	19:00	サッカー教室（第4期：3月）	40					半面								
3	26	水	13:30	15:30	はつらつ健康体操教室	20		○											
3	27	木			休館日														
3	28	金	10:00	12:00	卓球教室	20					２面								
3	29	土	13:30	21:30	春季スーパーカップ卓球大会　準備	50	全面	○	○		全面								
3	30	日	7:00	21:30	春季スーパーカップ卓球大会	500	全面	○	○		全面								
3	31	月	7:30	18:00	春季スーパーカップ卓球大会	500	全面	○	○		全面								