

7月 12日 (金)

| 場所 | | コト | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | コト | 場所 | | | | | | | | |
|--------|------|----|-----|---------|-----------|----|----|--------|--------|----|----|--------|----|---------|----------|-------------|--------|----|--|--|------|--|-------|---|---|
| スワンドーム | 奥側 | 5 | | | | | | スワンクラブ | | | | | | 卓球連盟 | | 5 | スワンドーム | | | | | | | | |
| | | 6 | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | | |
| | | 1 | | | | | | | ラーシ球愛会 | | | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | 新日本婦人の会 | | | | | | | | | 岡谷ジュニア | | 2 | | | | | | | | | |
| | 手前側 | 7 | TPR | | | | | | | | | | | | | 7 | | | | | | | | | |
| | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | バド教室 | | | | 3 |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 京セラバド | | 4 |
| 東体育館 | プール側 | 11 | | | | | | | | | | | | | | 11 | 東体育館 | | | | | | | | |
| | | 10 | | | やまびこ健康クラブ | | | | | | | 野球教室 | | | アイデアシステム | 10 | | | | | | | | | |
| | | 9 | | | | | | | | | | | | | | 9 | | | | | | | | | |
| | スワン側 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | | | |
| | | 13 | | | | | | | | | | | | | | アルフェルテレディース | | 13 | | | | | | | |
| | | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | 14 | | | | | | | |
| 運営室 | | | | | | | | 定例会 | | | | | | | | 運営室 | | | | | | | | | |
| 応接室 | | | | | | | | | | | | | | | | 応接室 | | | | | | | | | |
| 第1会議室 | | | | シャチズ・ヨガ | | | | | | | | | | スポーツ少年団 | | 第1会議室 | | | | | | | | | |
| 柔道場 | 半面 | | | | | | | | | | | | | | | 半面 | 柔道場 | | | | | | | | |
| | 半面 | | | | | | | | | | | | | | | 全面 | | | | | | | | | |
| 剣道場 | 半面 | | | | | | | | | | | | | | | 半面 | 剣道場 | | | | | | | | |
| | 半面 | | | | | | | | | | | | | | | 全面 | | | | | | | | | |
| 弓道場 | | | | | | | | | | | | 岡谷東弓道部 | | 弓道協会 | | 弓道場 | | | | | | | | | |
| 2A会議室 | | | | | | | | | | | | | | 日本空手協会 | | 2A会議室 | | | | | | | | | |
| 2B会議室 | | | | ピラティス教室 | ズンバ教室 | | | 太極拳楽らく | | | | Y.N | | スパイラル | | 2B会議室 | | | | | | | | | |
| 場所 | | コト | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | コト | 場所 | | | | | | | | |