

トレーニンググループ パーソナルレッスン

「あなたに合った運動プログラムをご提案します」

- 料金 1h/1,000円
- 日時 月曜～金曜 10:00～16:00まで
※土日祝日をご希望の方は要相談
- 対象 小中学生～成人
- 申し込み方法 体育館窓口、又はお電話にて
(岡谷市民総合体育館:0266-22-8800)
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル
- その他
 - ・担当トレーナーは予約日時等お客様との相談で決めさせていただきます。
 - ・お申込み後、担当トレーナーとレッスンの日時を決めていただき、事前のカウンセリングを行います。
 - ・お客様都合でのキャンセルによる返金は致しませんので、予めご了承ください。
 - ・ご不明な点がございましたら、岡谷市民総合体育館(0266-22-8800)までお電話ください。