

InBody

See what you're made of

次回12月17日(金) 1回500円

Merry
Christmas!

15秒で 簡単に。

Bad...

下半身の筋肉量が少ないと...

- ・歩行速度が遅くなり、転倒骨折の原因となります。
- ・血行が悪くなり、関節痛や腰痛の原因となります。
- ・サルコペニア(筋肉減少症)の発症リスクが高まります。

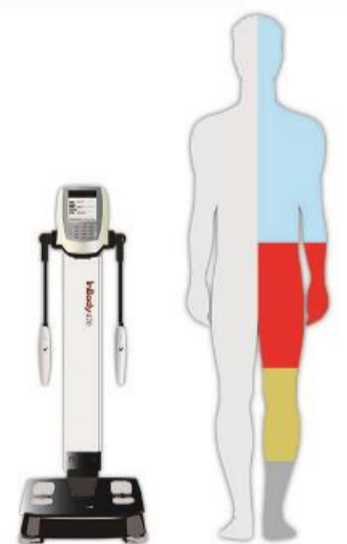


体の筋肉は量だけではなく、
上下・左右のバランスも大切です。

Good!!

下半身の筋肉量が多いと...

- ・骨格筋も比例して多いため、骨盤の歪みや猫背の予防になります。
- ・基礎代謝量上がるため、体重調節が容易になります。
- ・免疫力が高まり、風邪や病気等の予防に役立ちます。



15秒で正確・簡単に体成分をチェック!!