

春のスポーツフェス

5/18(土)

岡谷市民総合体育館

運動会シーズン前！
かけっこ教室



14:00～15:00 スワンドーム

運動会シーズン到来!!
速く走るコツを教えます!
※対象:年長～小学校6年生
※定員30名(要予約)
※こちらは有料(300円)となります。

スポーツ教室
無料体験会



15:00～16:00 スワンドーム

シンコーのスポーツ教室が
無料で楽しめる!ぜひ気
なる教室へGO!

大人向け
バレトン&ZUMBA
無料体験教室



14:00～15:30 2B会議室

大人気のバレトン&ZUMBA
が無料で楽しめる!
ぜひこの機会にlet's dancing!

