

初心者向け 成人教室体験

13:30～14:30

ザ・サーキット



14:40～15:40

エアロビクス

- ・日時 5/27 (土) 13:30～14:30
14:40～15:40
- ・場所 2B会議室
- ・参加料 2時間 300円
- ・対象 成人の方
- ・人数制限 20名
- ・持ち物 上履き, タオル, 飲み物
- ・参加方法 5/1 (月)～ お電話又は窓口にて申込み。
事前の申し込みのみになります。

この機会に新たな運動を始めてみませんか？
運動を習慣化するいい機会にお申し込みください。

お問い合わせ 岡谷市民総合体育館：0266-22-8800