

シンコースポーツ(株)主催

子ども体力測定

in 岡谷市民総合体育館

●対象

年少～小学1年生

①投げる

テニスボール投げ
遠くに投げよう!

②ジャンプ

10段ジャンプ
早く飛ぼう!

③バランス

片足立ち
長くキープ!

測定結果を用紙に記入して

得意な運動を見つけよう!

④ジャンプ

立ち幅跳び
遠くに飛ぼう!

⑤走る

25m走
早く走ろう!

【日時】5月21日(土) 9:30～12:00

① 9:30～10:15 ② 10:15～11:00

③ 11:00～11:45

【定員】各15組

【申込方法】お電話による事前申し込み(電話番号:0266-22-8800)

①～③より希望のお時間をお選びください。

■5/1(日)より受付開始!

【参加料】1組 500円(子ども2人目以降は1人300円)

当日受付にてお支払いください。

サッカー・バスケシュート・ストラックアウト
体験あるよ! 参加賞もあるよ★