

シンコースポーツ(株)無料体験レッスン開催

11月22日(日)

ZUMBA 10:00~11:00

ヨガ 11:00~12:00



場所 岡谷市民総合体育館 2B会議室

定員 各10名

持ち物 ヨガマット・上履き・飲み物など

○11/1(日)~事前申し込み開始!!

ご希望の方は事前にお電話または体育館受付窓口にてお申込みください。

