

# 春の小学生陸上教室

短距離走のフォーム作りを中心に、自分の身体を  
うまく操るための練習を行っていきます。  
「走り」の練習を通じて、自分の得意分野を  
探してみませんか？一緒に楽しく走りましょう！！

- 〔 日時 〕 4月29日（水・祝）10：00～12：00  
〔 場所 〕 湖畔広場（雨天時：岡谷市民総合体育館）  
〔 対象 〕 小学1年～6年生まで（定員：30名）  
〔 参加料 〕 500円  
〔 持ち物 〕 運動靴、タオル、飲料物、上履き（雨天時）  
〔 申し込み方法 〕 スワンドーム窓口にて

※ 4/1（水）午前9時より受付開始となります。

受付は窓口のみとなります。お電話での申し込みはできません。

申込みは教室の前日まで可能です。

～お問い合わせ先～

電話 0266-22-8800

メール [okatai@shinko-sports.com](mailto:okatai@shinko-sports.com)

シンコースポーツ(株)

〒394-0033

岡谷市南宮 3-2-1