

秋の小学生陸上教室

今年度 4 回目の陸上教室を開催します！

足が速くなるには、まずはフォーム作りからです。

きれいな走りのフォームが身につけば、

他のスポーツの技術力アップにもつながります！

- 〔 日時 〕 11月2日(土) 10:00~12:00
〔 場所 〕 湖畔広場(雨天時:岡谷市民総合体育館)
〔 対象 〕 小学1年~6年生まで(定員:30名)
〔 参加料 〕 500円
〔 持ち物 〕 運動靴、タオル、飲料物、上履き(雨天時)
〔 申し込み方法 〕 スワンドーム窓口にて

※ 10/1(火) 午前9時より受付開始となります。

受付は窓口のみとなります。お電話での受付はできません。

申込みは教室の前日まで可能です。

~お問い合わせ先~

電話 0266-22-8800

メール okatai@shinko-sports.com

シンコースポーツ(株)

〒394-0033

岡谷市南宮 3-2-1